

www.golfresan.se

# golfresan

GOLFRESAN #1 2019

ÅRETS NYHETER PÅ  
**LUMINE**

KULTUR, MAT OCH GOLF  
**COSTA DAURADA**

MISSA INTE VÅRT FULLMATADE  
**PRISBORD!**

UPPTÄCK VÅRA  
**SVENSKA  
GOLFPAKET**

HURRA!  
**TOUREN FIRAR  
15-ÅRSJUBILEUM!**



live mediterránea  
Spain's Premier Shoreline Address

# GO BEYOND BEYOND

With three fantastic courses, including two designed by Greg Norman, Lumine offers more than stunning views across the Mediterranean, with world-class service, pristine beaches, historical culture and a luxurious beach club.

**BOOK YOUR PACKAGE TODAY:**



## COUPLES RETREAT

**4 nights, 3 rounds:**

**Stay at 5 star Hotel Gran Palas**

- Sharing double-twin room 4 nights
- English Breakfast including mini black Freixenet cava at Lumine Golf Club
- 3 days unlimited green fees at Lumine courses (second round same day for free, to be booked after playing first round)
- Unlimited balls at the driving range for free
- SPA Access at Hotel Gran Palas each day
- Special afternoon with trip to Priorat wine cellar including visit 1h + wine tasting+ transfer to/from Hotel/cellar

From  
**€712**  
pax

This offer is applicable from 20th September 2019 to 28th February 2020 (AUTUMN/WINTER OFFER). Excluding x-mas days, new year eve's days and rally days. Supplement single room 30€/pax/night

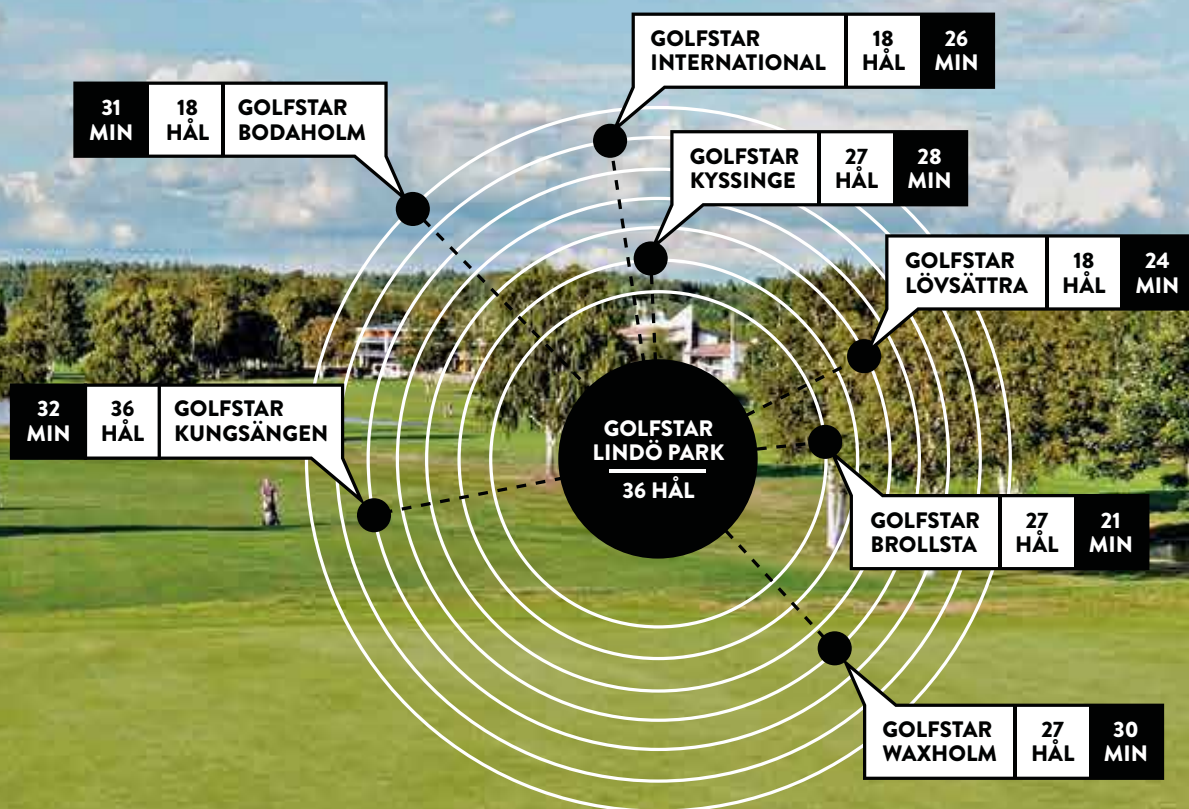


**BOOK NOW VIA EMAIL:** [travel@lumine.com](mailto:travel@lumine.com) **OR CALL:** +34 977 12 90 70

**WWW.LUMINE.COM**

# MEST GOLFPAKET FÖR PENGARNA!

Vad sägs om 207 hål inom 32 minuters radie?



## Välkomna till First Hotel Lindö Park – mitt på banan.

Känn er som hemma i våra rymliga hotellrum, samtliga med egen balkong eller uteplats och utsikt över golfbanorna. Vi erbjuder golfspel på åtta anläggningar inom ca 30 minuter bilresa. Vill du bara ta det lugnt och kanske även njuta av hål 19 efter rundan? Då kan du med fördel ställa bilen och svinga dig igenom GolfStar Lindös två 18-hålsbanor.

## Från 1.015 kr

I priset ingår en övernattnig med del i dubbelrum, frukostbuffé, 3-rätters middag, tillgång till vår relaxavdelning samt en greenfee på någon av GolfStars banor.

**Boka:** maila [lindo.park@firsthotels.se](mailto:lindo.park@firsthotels.se) eller ring 08-480 013 10.  
**Läs mer** på [golfstar.se/golfpaket](http://golfstar.se/golfpaket).

GOLF STAR



FIRST

# INNEHÅLL #1 - 2019

Golfresan ges ut av Golfresan Travelcaddie AB i Stockholm. **CHEFREDAKTÖR OCH UTGIVARE:** Stefan Brikell  
**SKRIBENTER:** Stefan Brikell och Helena Senke **ART DIRECTOR:** David Hof



Följ oss på Facebook - och ta del av senaste nyheterna, bilderna och erbjudandena!

[www.golfresan.se/golfresansverige](http://www.golfresan.se/golfresansverige)





# TRE BOLLAR GRATIS

[WWW.VICEGOLF.COM](http://WWW.VICEGOLF.COM)



EXKLUSIV RABATTKOD\*

**GOLFRESAN3**

\* Ange rabattkoden **GOLFRESAN3** i beställningsformuläret på [vicegolf.com](http://vicegolf.com) och får tre bollar gratis på köpet av minst ett dusin bollar! Rabattkoden giltig t.o.m. **20 oktober 2019**.

ERBJUDANDET KAN INTE KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN.

ONLINE  
ONLY



Powered by Lumine

# golfresan on tour

## TURNÉPLAN 2019 - VI FIRAR 15-ÅRSJUBILEUM!

I år har vi lyckats få ihop ett riktigt bra schema med rekordmånga tävlingar på fina och bra klubbar. Vi har också förlängt vår säsong med några tävlingar i oktober, start i maj som vanligt. I år firar vi dessutom 15-års jubileum och vi ser verkligen fram emot många glada deltagare!

65  
TÄVLINGAR

### TÄVLINGSINFORMATION

- Tävlingsform lagtävling 2-mannalag greensome, scramble, Irish greensome, bästboll (klubben bestämmer).
- Öppen för medlemmar och gäster.
- EGA (exakt tävlingshandicap krävs).
- Anmälan via GIT/"Min golf".
- Startavgift 250 kr/person inklusive startkit (ett 3-pack bollar, pegs, markör mm).
- Åldersgräns fyllda 18 år, spel i lag med målsman tillåtet. Herrar slår ut från normal tee (gul) och damer slår ut från normal tee (röd). Dock har herrar över 75 år och damer över 70 år rätt att flytta fram tee.
- 6 utslag var, 6 valfria (om greensome)
- Varje tävling har ett eget prisbord, värde minst 15 000 kr eller mer beroende på antal tävlande.
- På prisbordet finns alltid minst en utlandsvistelse på varje tävling.
- Inget vidarespel eller final, varje tävling är en "egen" tävling med eget prisbord som är snarlikt på samtliga tävlingar.
- Du kan vara med i flera tävlingar men kan bara ta emot utlandsvistelsen en gång under säsongen.
- Avståndsmätare är tillåtet (om klubben också medger det).
- Prisutdelning sker direkt efter att sista boll är inne. Minst en i laget måste vara på plats, annars går priset vidare ner i prislistan.
- Officiellt hcp 36. Deltagare med hcp 37-54 får delta men spelar på hcp 36.
- Vid deltagande på någon av Golfresan on Tours tävlingen samtycker deltagaren till att det kan läggas upp bilder i sociala medier och på hemsidan [golfresan.se](http://golfresan.se)





LÄS MER PÅ [www.golfresan.se/ontour](http://www.golfresan.se/ontour)



**Touren  
pågår mellan  
4 maj och  
13 oktober**

## GOLFRESAN HIO CHALLENGE

En tävling i tävlingen där du satsar 100 kr individuellt (kontant, swish eller kortbetalning) och då deltar i 4 olika utmaningar:

1. Gör en HIO och du vinner en kickscooter Ninebot ES4 från Segway (värde 10.795 kr) och 12 flaskor Taittinger champagne! (värde 5.100 kr)
2. Närmast hål-tävling, (ombud tillåtet). Vinnaren får en flaska Taittinger champagne.
3. Är din boll på green får du ett 3-pack bollar direkt av vår representant på korthålet.
4. Lotten, går allt lite sämre på korthålet har du ändå chans till ett fint pris vid prisutdelningen som lottas ut, (ombud tillåtet).

\*Samma person kan bara vinna HIO-priset en gång/säsong.

## PRISBORD VID VARJE TÄVLING

- Minst en utlandsvistelse exklusive flyg i Europa.
- Svenska golfpaket med övernattnig, frukost och golf. Våra svenska partners är i år 4 utvalda fina anläggningar belägna på banan.

# UPPTÄCK VÅR TURNÉPLAN 2019

Vi ser fram emot en härlig, spännande och rolig tävlingssäsong för Golfresan on Tour. I år firar vi 15-års jubileum, det firar vi genom att utöka antalet tävlingar till hela 65 stycken! Anmälan görs via GIT/min golf.

Hoppas vi ses på touren!

## MAJ

04 maj – GolfStar Lindö  
05 maj – GolfStar Gripsholm  
11 maj – Landeryds GK, Norra  
12 maj – Katrineholms GK  
18 maj – Kårsta GK  
19 maj – Västerås GK  
25 maj – GolfStar Riksten  
26 maj – GolfStar Kyssinge  
30 maj – Perstorps GK  
31 maj – Åkagårdens GK

## JUNI

02 juni – Avesta GK  
06 juni – Botkyrka GK  
08 juni – Ångsö GK  
09 juni – GolfStar Waxholm  
15 juni – ForshagaDeje GK  
16 juni – Lannalodge Golf Resort  
18 juni – Hagge GK  
19 juni – Mora GK  
25 juni – Umeå Sörfors GK  
26 juni – Norrmjöle GK  
27 juni – Örnsköldsviks GK Puttom  
29 juni – Storsjöbygdens GK  
30 juni – Sundsvalls GK

## JULI

06 juli – Bro-Bålsta GK  
07 juli – GolfStar Lövsättra  
08 juli – Nynäshamns GK  
09 juli – Arboga GK  
11 juli – Varbergs GK  
12 juli – Stora Lundby GK  
14 juli – Grödinge Golfcenter  
15 juli – GolfStar Lindö  
17 juli – Ringenäs GK  
18 juli – Trelleborgs GK  
19 juli – Falkenberg GK  
21 juli – Åda G&CC  
23 juli – Ystad GK  
24 juli – Mölle GK  
26 juli – Knistad GK  
27 juli – Alingsås GK  
28 juli – Koberg GK  
31 juli – Friiberghs GK

## AUGUSTI

02 augusti – Öregrunds GK  
03 augusti – Surahammars GK  
04 augusti – Nacka GK  
06 augusti – Bollnäs GK  
10 augusti – Örebro CG Mosjö

11 augusti – Flens GK  
17 augusti – Ljusdals GK  
18 augusti – Hudiksvalls GK  
24 augusti – Falun-Borlänge GK  
25 augusti – Nora GK  
31 augusti – Kils GK

## SEPTEMBER

01 september – Karlstad GK  
07 september – Torshälla GK  
08 september – Kariskoga GK  
14 september – GolfStar Kyssinge  
15 september – Wermdö GCC  
21 september – Malmö Burlöv GK  
22 september – Söderåsens GK  
28 september – GolfStar International  
29 september – GolfStar Kungsängen, bana Kings

## OKTOBER

05 oktober – Kungälv Kode GK  
06 oktober – S:t Arild GK  
12 oktober – GolfStar Gripsholm  
13 oktober – GolfStar Lindö

Powered by Lumine

**golfresan**  
on tour

Psst...  
Missa givetvis  
inte att delta  
i vår HIO  
Challenge!





**Förra årets HIO-vinnare: Lena Stockhaus**

Lena gjorde HIO på hål 10 på Nora GK. Hon vann ett multifordon från Ellwee och 12 flaskor champagne från Taittinger.



**Härliga bilder från förra året**

Sommaren 2018 blev riktigt varm och många nöjda golfare begav sig ut för att delta och vinna fina priser i Golfresan on Tour 2018!



**TILLBAKABLICK!  
GLADA  
VINNARE FRÅN  
GOLFRESAN ON TOUR  
2018**



# VÅRA PARTNERS 2019

## HUVUDPARTNER



## ÖVRIGA PARTNERS



[laddad.se](http://laddad.se)



CHAMPAGNE  
**TAITTINGER**  
*Reims*

## SVENSKA HOTELLPARTNERS



**KÖRUNDA**  
HOTELL MOTEN EVENT GOLF



 **EKERUM**  
RESORT ÖLAND

# UPPTÄCK VAGGAN I KATALANSK GOLF & KULTUR

Costa Daurada – upptäck golfen, dess romerska historia och allt som gör regionen känd och älskad!

Även om namnet kanske inte omedelbart känns igen eller är lika känt som några andra regioner, har Costa Daurada länge varit ett resmål för kräsna resenärer som valts när det gäller spanskt solsken. Dess utmärkta klimat, tillgänglighet, mer än 90 kilometer kust och fina guldfärgade sandstränder mot ett mycket naturskönt bergsområde, gör södra Katalonien till ett av de främsta turistmålen vid Medelhavet.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **COSTA DAURADA TURISTBYRÅ & STEFAN BRIKELL**

**B**eläget endast en timme söder om Barcelona, har Costa Daurada samma fördelar när det gäller vädret som den katalanska huvudstaden. Temperaturer på 14 grader under vintern och runt 25 grader på sommaren har gjort att utomhusaktiviteter, såsom golf, har tagit fart i regionen under de senaste årtiondena.

Den ökande populariteten för Barcelona som resmål växte starkt efter att staden stod värd för de olympiska spelen 1992. Därefter har antalet besökare ökat drastiskt. En annan viktig faktor är det goda ryktet om Costa Dauradas fantastiska golfbanor, varav många har skapats av globalt kända banarkitekter, som Robert Trent Jones Jr och Greg Norman.

Och det som kännetecknar Costa Dauradas golfbanor är den höga kvaliteten på layout, banskick och övriga faciliteter som kompletteras med ett lika imponerande nöjesutbud innehållande en oöverträffad gastronomi, vinturism, konst och kultur, naturlandskap och äventyr på det stora hela. Lumine Golf and Beach Community, nära kuststäderna Salou och Cambrils, är

utan tvekan juvelen i regionens golfkrona. Lumine är också spelplats för sista steget på European Tour Qualifying School. Detta är en av de mest dramatiska och nervkitlande golftävlingarna i världen, där morgondagens stjärnor tävlar mot etablerade proffs i hopp om att vinna full status på Europatouren till den kommande säsongen.

Lakes Course är ritad av Greg Norman och mäter cirka 7 000 meter från Championship-tee, vatten kommer i spel på 13 hål. Däribland avslutningshållet, ett par-5 på 480 meter, vilket gör detta hål till en spännande avslutning för varje golfrunda som spelas här. Den andra 18-hålsbanan, Hills Course, spelas i ett böljande landskap med trädriddåer längs hålen. Där det 18:e hållet kan nås direkt från tee med en perfekt drive. Men då måste du se till att undvika det stora vattenhindet och flertal bunkrar framför green.

Dessutom finns den förtjusande 9-hålsbanan, Ruins Course, som spelas bland romerska ruiner och som påminner dig om den historia som finns i regionen. Lumine har också en lyxig Beach Club med ett antal swimming-pooler och en enastående

restaurang samt en topmodern Golf Academy, där du kan öva på ditt spel.

En kort resa söderut hittar du Club de Golf Bonmont, en utmanande golfbana, ritad av Robert Trent Jones Jr med många hinder som måste undvikas, däribland ett antal dammar och mängder av bunkrar och välskötta greener. Det finns också en driving-range med grästee där du kan finpus ta din swing innan det är dags att utmana golfbanan.

Varje hål har sina egna speciella utmaningar och där "out of bounds" gränserna inte är långt borta om du slår snett. Så på denna bana måste du ha precision på dina slag, vilket gör att Bonmont är en utmanade bana att spela.

Nära staden Reus, hittar du Club de Golf Reus Aigüesverds. Detta är en trevlig golfbana, som är platt vilket gör den enkel att gå men inte att spela för den sakens skull. Banans strategiska placerade greener och vattenhinder gör det till en utmanande golfbana. Där hålen spelas mellan olivlundar och holm ekar. Efter rundan kan du koppla av i den vackra "masia", som har



Mer information hittar du på:  
[www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)  
Följ oss på Instagram:  
[@costadauradatur](https://www.instagram.com/costadauradatur/) / [#costadaurada](https://www.instagram.com/costadaurada/)

smakfullt omvandlas till klubbhuset. Banans signaturhål är ett par-3 nästan helt omgiven av vatten runt greenen, vilket gör att det påminner om det 17:e hålet vid TPC Sawgrass.

Club de Golf Costa Daurada ligger i närheten av den gamla entrén till den romerska staden Tarraco (nutida Tarragona) och banans layout passar perfekt in i det naturliga landskapet. Medelhavets azurblå färg, ständigt i bakgrunden, är en härlig kontrast till de många nyanserna av grönt, vilket gör att du får en härlig golfupplevelse under din runda. Tallar och pilträäd längs med banan hjälper till att göra Club de Golf Costa Daurada till en av Spaniens dolda pärlor.

Golf La Graiera med par 72, är ytterligare en av regionens 18-hålsbanor och är den banan som du först kommer till om du åker söderut från Barcelona. Banan öppnades 1992, då som en 9-hålsbana och byggdes 2006 ut till en 18-hålsbana. Den är cirka 6 800 meter lång och ligger utlagd i det Katalanska landskapet. Banan har ett antal spektakulära hål, däribland det oförglömliga 18:e hålet, som är ett par-5 hål med skarp dogleg som frestar dig att slå över en ravin. Här finns också ett modernt och snyggt klubbhus, där du hittar allt en golfare kan tänkas behöva.

När Panoramica Golf & Country Club öppnade 1995 fick den smeknamnet "Little Valderrama" på grund av sin höga kvalitet på banskötsel men också med sin layoutmässiga likhet med den kända golfbanan i södra Spanien. Det var kanske inte det främsta målet när Bernhard Langer designade banan, men hans layout har genom åren visat sig vara riktigt utmanande. Belägen mellan gamla olivträd, sveper den härliga golfbanan fram och tillbaka över försiktigt böljande terräng, vilket ger dig som golfspelare en härlig golfupplevelse.

Costa Daurada är dock inte bara ett perfekt resmål för redan etablerade golfare, utan också för nybörjare. Här finns även att an-

tal "Pitch and Putt" banor, bland annat La Figuerola, Golf San Jaurne, Golf Cambrils och Centre de Golf El Vendrell, med andra ord finns det mängder av möjligheter för dig som vill börja spela golf.

#### Grunden i Katalansk kultur

Långt bort från golfbanorna finns den unika kulturen i regionen som bäst exemplifieras av "Castellers" eller på svenska "Mänskliga torn". För mer än 200 år sedan började denna konstform först i staden Valls och har sedan spridit sig över hela Katalanska regionen och även ännu längre bort. Detta är en av de djupt rotade traditionerna i Costa Daurada.



*Det som kännetecknar Costa Dauradas golfbanor är den höga kvaliteten på layout, banskick och övriga faciliteter som kompletteras med ett lika imponerande nöjesutbud...*

Styrka, balans, mod, laganda och visdom är värderingar starkt förknippade med att skapa dessa helt bokstavligen "mänskliga" strukturer, och det är anledningen till att det också har förklarats som ett kulturellt och immateriellt kulturarv av UNESCO.

Det finns emellertid inget bättre exempel på regionens betydande historia än den gamla "Tarraco", romarnas första boplatz på den Iberiska halvön 300 år f.Kr. Lämningar från denna boplatz går fortfarande att ses i den moderna staden av Tarragona.

På UNESCOs världsarvslista, finns Tarracos romerska förflutna uppsatt. Ta en promenad genom staden och känn historiens vingslag, tusentals år tillbaka och upplev ett av världens största imperium, romarriket. Via

din promenad genom staden kan du röra resterna på väggarna, tänka dig gladiatorer som slåss i den fantastiska amfiteatern med utsikt över Medelhavet och se forumet, mötesplatsen för Roms elitmedborgare.

#### Centrum för Katalansk gastronomi

Här finns utmärkta råvaror, vilket hjälper till att etablera Costa Daurada som ett centrum för gastronomi. Med sitt utmärkta klimat och varierad terräng är regionen en stor producent av fantastiska råvaror. En perfekt mix från både hav och land skapar perfekta förutsättningarna för allt det Medelhavska Köket har att erbjuda.

Regionen är också känd för sina viner. Ända sedan romernas dagar har det funnits vingårdar här. Men den största expansionen av vinframställningen skedde emellertid med ankomsten av munkarna. Produktionen av druvor och vinframställning har varit djupt rotad i kloster traditionen ända sedan medeltiden.

De geografiska och klimatiska förhållandena samt sin långa tradition av vintillverkning har bidragit till regionen hög kvalitet på viner. Regionen innehar också beteckningen för det globalt kända mousserande vinet, Cava.

Vindistriktet Priorat, är trots sin lilla storlek, en av endast två vinregioner i Spanien att kvalificera sig och inneha Qualified Destination of Origin (DOQ) benämning, förutom Rioja. I Priorat ett 100-tal vinproducenter, i en blandning av familjedrivna vingårdar, kooperativ och privata företag. Här produceras kraftfulla röda viner. Området präglas av dess unika jordmån, känd som llicorella. Denna kombination av jordmån har hjälpt Priorat att förtjäna en plats bland de stora vinregionerna i världen.

# KOLLA IN *CAMBRILS* FÖR DIN NÄSTA GOLFRISA!



**Cambrils ligger** längs Costa Daurada-kusten och har en lång historia av att vara en fiskestad. Än i dag är handeln med fisk avgörande för området. Därtill välkomnar Cambrils tusentals besökare varje år som kommer för att njuta av stränder och närheten till flera stora attraktioner, allt från de historiska romerska sevärdheterna i Tarragona, till mer snabba aktiviteter som PortAventura temapark som bara ligger 10 km bort.

TEXT OCH FOTO: **STEFAN BRIKELL**

**M**ed en genomsnittstemperatur på över 20 grader under sommarmånaderna, är Cambrils den perfekta platsen för dem som vill njuta av solsken efter sin golfrunda på någon av utomhusbarerna och restauranger längs den pittoreska strandpromenaden. Dess närhet till havet gör också att mängder av skaldjur i perfekt kombination med de prisbelönda och lokalt producerade oljor finns på menyerna på stadens restauranger.

Cambrils har förtjänat sitt rykte som Costa Dauradas kulinariska huvudstad, med två Michelin-stjärniga restauranger, Can Bosch och Rincón de Diego. Dessa i kombination med mängder av olika restauranger som erbjuder goda måltider i olika prislägen. Alla inom gångavstånd från stadens centrum. På de lokala marknaderna erbjuds besökarna att köpa några av Cambrils lokalt producerade delikatesser, perfekt för dig som bor i lägenhet och kan tillreda dina egna rätter hemma i köket.

De senaste åren har Cambrils vuxit till att bli den perfekta platsen att bo i när du är

på golfrisa i området. Förutom Lumines härliga golfbanor ligger Cambrils bara några kilometer från ett flertal andra golfbanor: Club Bonmont Terres Noves, Club de Golf Reus Aigüesverds och Club de Golf Costa Dorada. Banorna i regionen är en utmaning för golfare oavsett handicap.

En bit bort från golfbanorna finns det också flera lokala parker, som den nyare El Parc del Pinaret och den mer lugna Parc Sama. Den senare är ett bra alternativ för besökare som vill komma nära naturen. Här finns ett rikt djurliv och flera grottor och välskötta trädgårdar att utforska. Vill du veta mer om stadens historia, ska du besöka Molí de les Tres Eres på Museu d'Historia de Cambrils, som är fylld med olika saker från stadens förflutna.

Närheten till havet från Cambrils gör att ingen resa hit är fulländad utan en båttur på vattnet. Dessa utgår från stadens hamn. På dessa turer får du se staden från en helt annan vinkel, samtidigt som du får möjlighet att ta ett dopp i havet. Oftast serveras både mat och dryck ombord som en del av båtturen i perfekt kombination med att njuta

av solen. Här finns också ett brett utbud av vattensporter att välja bland, inklusive vattenskidåkning, jetski, parasailing och paraglidning.

Bara en kort bilresa från Cambrils ligger PortAventura World som är en nöjespark modell större där du hittar mängder av olika aktiviteter och ett flertal hisnande berg och dalbanor. Här finns också Ferrari Land och den ständigt populära Cirque du Soleil, med Costa Daurada som det enda platsen i Europa för att se den internationellt kända kanadensiska truppen. Om PortAventura inte är din grej, kan du istället göra ett besök i någon av de andra städer i närheten, exempelvis Salou, Vila-Seca, La Pineda eller Tarragona.

Med så mycket att uppleva är Cambrils den perfekta platsen för din nästa golfrisa. Kombinationen av hotell, golfbanor, stränder och restauranger allt inom några minuter avstånd från varandra gör detta till det självklara valet för en härlig golfsemester!



# SOL PORT CAMBRILS

## THE IDEAL HOTEL FOR YOUR GOLF ACCOMODATION ON THE COSTA DAURADA

Located in the seafront area of Cambrils (Tarragona) and only 300 meters from the Regueral beach and the Yacht Club. Sol Port Cambrils is the best choice for leisure and business travel in Cambrils, thanks to its privileged location, its full facilities and the quality of its services.

Sol Port Cambrils provides fully-equipped rooms, some with sea views, different dining areas (Tosca Buffet Restaurant, Lobby Bar and Pool Bar), 2 terraces (Veranda and Tosca) free WiFi internet throughout the Hotel, 2 outdoor swimming pools (adult / child), a modern fitness center exclusively for guests with two saunas, car park for 85 vehicles, 10 meeting rooms for up to 400 people and a large, bright hall.



Rambla Regueral, 11  
43850 Cambrils (Tarragona) SPAIN  
T. 00 (34) 977358600  
Fax. 00 (34) 977358601  
e-mail : [sol.port.cambrils@melia.com](mailto:sol.port.cambrils@melia.com)  
web : [www.melia.com](http://www.melia.com)

# SALOU - COSTA DAURADAS STRANDPARADIS!



Det är framförallt stränderna som lockar turister hit men det finns så mycket mer att uppleva i Salou. Salou är beläget längs Costa Dauradas kuststräcka och ligger inbäddad mellan de charmiga byarna Cambrils och La Pineda. Endast 15 minuter från den historiska staden Tarragona och en timmes bilresa söderut från Barcelona.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **COSTA DAURADA TURISTBYRÅ**

Hamnen i Salou har varit en plats för aktiviteter i flera århundraden. År 1229 lämnade Jaime I från Aragon tillsammans med sin flotta staden för att erövra Balearerna, liksom Alfonso III från Aragon, utgick härifrån för att erövra Menorca år 1285. Som ett resultat av dessa uppdrag blev Salou hem för pirater som vaktade farvattnet utanför kusten. Efter denna tid började industrialiseringen av hamnen och 1865 började järnvägen att fungera hit, och såg då till att öppna nya möjligheter för handel, utveckling och turism. Staden såg sedan en turistboom på 90-talet vilket gav välstånd till området.

I staden finns ett antal historiska byggnader och monument som du bör upptäcka om du när du besöker Salou.

Först på din lista bör vara kyrkan Santa Maria del Mar, det äldsta templet i staden som ursprungligen var ett blygsamt kapell som flitigt besöktes sjömän. År 1936 kom kyrkan under attack och altaret förstördes tillsammans med heliga bilder och möbler som fanns i kyrkan. Lyckligtvis blev det 1950 restaurerat och förstörat och kyrkans klocktorn är mäktigt.

Torre Vella de Salou, byggd av ärkebiskop Pere Cardona i Tarragona år 1530, är en

minst lika intressant attraktion. Det uppfördes för att erbjuda skydd och varna staden för piratattackerna.

I närheten ligger hamnkotoret, som byggdes 1820 och är en viktig del av hamnen i Salou. Eftersom hamnen har varit en nav för aktiviteter var byggnaden nödvändig tillsammans med tullhuset för att stödja handeln. Se också till att du inte missar fontänen på sidan mot Miramar Esplanade.

Monumentet till minne av Jaime I, är ett minnesmärke för det historiska datumet den 5 september 1229 och skapat av arkitekten Salvador Ripoli och skulptören Lluís Maria Saumells och som har blivit en av stadens främsta sevärdheter. Samma år satte kung Jaime I segel med sin flotta för att erövra Mallorca. Monumentet, bestående av segelbåt och figurer av kung Jaime I och hans häst, blickar ut över Salous huvudpromenad

Fontänerna av Font Iluminosa, som ligger på strandpromenaden, är en upplevelse att se under månaderna juli - september. Skapat 1973 av ingenjör Carles Buigas, bjuds här en show innehållande både ljus och vatten med över 200 olika kombinationer. I närheten finns också ett nautiskt monument av en fiskare som avtäcktes 1990. Monumentet är tillverkat av Ramón Ferran, är en hyllning till fiskaren som hjälpte till att bygga

den blomstrande staden som du i dag ser.

Slutstation på din rundtur i Salou är Old Carrilets järnvägsstation som bara måste ses. Denna station öppnades i juni 1857 och skötte transporten av de varor som kommer från havet som var avsedda för Costa Dauradas huvudstad. Stationen förbinder Salou, Reus och Tarragona och har nyligen återställts och omvandlats till olika fritidsattraktioner.

En annan attraktion som du inte får missa i den livliga staden är PortAventura World, regionens största nöjespark med en av de snabbaste berg och dalbanorna i Europa! I parken finns också en stor vattenpark som har en mängd olika åkattraktioner med pooler och glidbanor. Här hittar du också Ferrari Land, som har den högsta och snabbaste åkattraktionerna i Europa. Ett bra alternativ för familjer som besöker regionen att ha roligt tillsammans på.

Efter din sightseeing kan du koppla av på någon av stränder längs Salou-kusten. Längs huvudpromenaden hittar du Passeig Jaime I-stranden som sträcker sig fram till Llevant Beach, som är den längsta i staden. Andra natursköna platser att koppla av på är: Platja de Ponent, Platja dels Capellans, Platja Llarga och Platja Cala Crancs.



# H O T E L REGENTE A R A G O N

Located in the centre of Salou, near the city's high street and just 150 yards from the two main beaches and the Nautical Club.

Make your stay extra special and enjoy all of the facilities that we have to offer!

Regente Aragon is a gastronomy hotel, with two restaurants Cook and Travel and Deliranto recognized this year by the prestigious Michelin Guide.



# FART, FLÄKT OCH HISTORIA I VILA-SECA!



**Turister har vallfärdat till Spaniens östkust i många år, med Valencia, Alicante, Murcia och Barcelona som de mest populära platserna. Men de senaste åren har allt fler också upptäckt Vila-Seca, som är en av Spaniens bäst bevarade hemligheter och ett självklart resmål.**

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **COSTA DAURADA TURISTBYRÅ**

**L**ugna, vackra Vila-Seca ligger endast ett stenkast från pulsen i Salou och har massor att erbjuda hela familjen. Närheten till nöjesparkerna, till de vackra kullerstengatorna och monumenten av kulturell betydelse som går tillbaka ända till antikens romerska tider. Oavsett vad du är intresserad av, så är maten här av mycket hög klass. Vila-Seca är ett måste för dig som är foodie eller vinnörd. Den lilla staden skryter med att ha ett helt eget sätt att tillreda spansk medelhavsmat på och här finns vingårdar som har producerat sitt vin i århundraden.

Staden har ett stort utbud av restauranger och matställen, där alla sorters av önskemål tillgodoses, men när du är i Vila-Seca måste du smaka på de unika lokala delikatesserna. De typiska rätterna från det Tarragonska köket återspeglas i områdets historiska och kulturella bakgrund. Här serveras naturligtvis mängder av olika fisk och skaldjursrätter.

Men det som kanske kännetecknar Vila-Seca främst är användningen av de lokala fiskarterna som endast finns vid kusten utanför Katalonien. Men om fisk och skaldjur inte är till din smak, så finns det naturligtvis annat att också äta. Här finns ett stort utbudet av regionala jordbruksprodukter som kommer från den lokala landsbygden - Camp de Tarragona, expempelvis hasselnötter, mandel, olivolja, kött och ägg. Från de närliggande bergen kommer svamp,

potatis och kastanjer och från deltat vid floden Ebro odlas ris och citrusfrukter.

En Medelhavsmiddag är inte komplett utan att det serveras vin till måltiden. I regionen Tarragona produceras mängder av olika viner. Många av dem har ett gott rykte i den kulinariska världen. Och här finns mängder av vingårdar som går att besöka om du är intresserad. Vila-Secas mest kända vingård, Clos Barenys, är en perfekt plats för just detta. Här får du besöka de underjordiska gångarna där vinerna lagras och naturligtvis avslutas ditt besök med en vinprovning. Efter provningen kan du stanna kvar och njuta av solen i vingårdens trädgård.

“

*Vila-Seca är ett måste för dig som är foodie eller vinnörd...*

Provinsens stolthet är de många restauranger som endast använder lokalt producerade produkter, allt för att stödja den lokala ekonomin. Torre del Delme är en av restaurangerna som just gör detta. Torre del Delme är inrymt i en historisk byggnad som går tillbaka ända till 1500-talet och erbjuder en verklig autentisk atmosfär, som ser till höja din upplevelse i samband med ditt besök.

Gör ett besök i den historiska stadskärnan i Vila-Seca. Där hittar du gammal arkitektur och kullerstengator som är gjorda för en kvällspromenad. Under senare år har området förvandlats till att bli mer kommersiellt, men behåller fortfarande sin historiska charm.

Gå längs den 5 km långa Raval de la Mer och upplev den antika medeltida arkitekturen längs din promenad. Här finns också Creu de la Begunda, som representerar en historisk gräns mellan de före detta territorierna Salou, Vila-Seca del Comu och Vila-Seca de Solcina. Den ursprungliga Creu de la Begunda förstördes under det spanska inbördeskriget men en annan version gjord av järn har nu uppförts istället och denna plats besöks ofta av historiker från hela Europa.

Turen tar dig sedan vidare till Ruidoms gate som leder dig vidare mot Vila-Seca slott, som är beläget i norra delen av staden. Den neo-medeltida strukturen på slottet är ett arkitektoniskt mästerverk med Olzina-tornet som gör denna byggnad fulländad. Tornet antas vara av romerskt ursprung och upp från tornet har du en fantastisk utsikt över omgivningen. Ett perfekt sätt att avsluta din vandringstur genom stan på.

# Hotel Adults Only en Salou

a 50m del Mediterráneo

**Magnolia Hotel Salou \*\*\*\*superior**  
Carrer de Madrid, 8 - 43840, Salou (Tarragona)  
HT-839



**magnolia**  
\*\*\*\*HOTEL





**KÖPAREN HAR ETT  
FRITT MEDLEMSKAP  
OCH 25% RABATT  
PÅ HERRGÅRDEN.**



VÄLKOMMEN HEM TILL

# Knistad Äppelby

*Knistad Äppelby ligger ca 7 km nordost om Skövde intill anrika Knistad Herrgård, en välrenommerad konferensanläggning med hotell, restaurang och en egen 18-håls golfbana.*

2014 började Knistad Herrgård planera för att bygga hus på markerna runt Herrgården. Projektet kallas Äppelbyn och får en härlig bykaraktär med huskroppar av trä, i olika skalor och kulörer. Husen ligger inbäddade i grönska med parkliknande äppelträdsodlingar, som skapar identitet och gemenskap. Äppelbyns unika runda tomter kommer att omges av häckar av vacker avenbok.

*Här kan du välja mellan fyra olika husmodeller* och dessa kan sedan anpassas invändigt för att passa er perfekt. Gemensamt för de olika hustyperna är den skyddade innergården.

Knistad Äppelby är en del av de skapelser Jonas Bohlin har gjort och blir sannolikt den enda byn som Jonas Bohlin gör för privatboende. Jonas har varit verksam som professor på Konstfack och mottagare av Prins Eugens medalj för framstående konstnärlig verksamhet.

*I februari 2019* stod Knistad Äppelbys egna visningshus färdigt och redan vid det laget pågick bygget för den första köparen som flyttade in i mars 2019. Hälften av områdets totalt 20 fastigheter beräknas vara sålda till sommaren 2019 och flera inflyttningar är redan planerade under året.

*Förmånspaketet ingår i köpet.* Som boende i byn ingår ett generöst förmånspaket på Knistad herrgård. Här får du tillgång till ett brett och prisvärt utbud av hushållsnära tjänster men inte minst *ett fritt medlemskap i Knistad G&CC samt 25% rabatt på hela utbudet i Herrgården.*

## Golfen på Knistad

Knistad är en snabbt växande och mycket populär golfresort. Här kan du bo på Knistad Herrgård där alla rum har utsikt mot golfbanan och incheckning för golf och hotell i samma reception. Smidigt, eller hur!

## Nyheter för 2019!

Från och med mars 2019 välkomnar Knistad G&CC Unni Ekenberg som ny klubbchef. En rekrytering som grundas i att golfbanan är redo för nästa steg i utvecklingen och därigenom sökt upp en av de bästa i sin genrer. Unni tog emot priset som Sveriges bästa klubbchef 2015 för sina insatser på Skinnarebo golfklubb.



**KNISTAD ÄPPELBY**

Läs mer på [appelbyn.se](http://appelbyn.se)



## VILLA AROMA

Villa Aroma har blivit den mest populära hustypen i Äppelbyn med hittills (mars 2019) 8 sålda. Detta är det enda enplanshuset på 117,5 kvm. Med hög takhöjd och stora fönsterpartier upplevs huset luftigt och ljust.

# KNISTAD HERRGÅRD

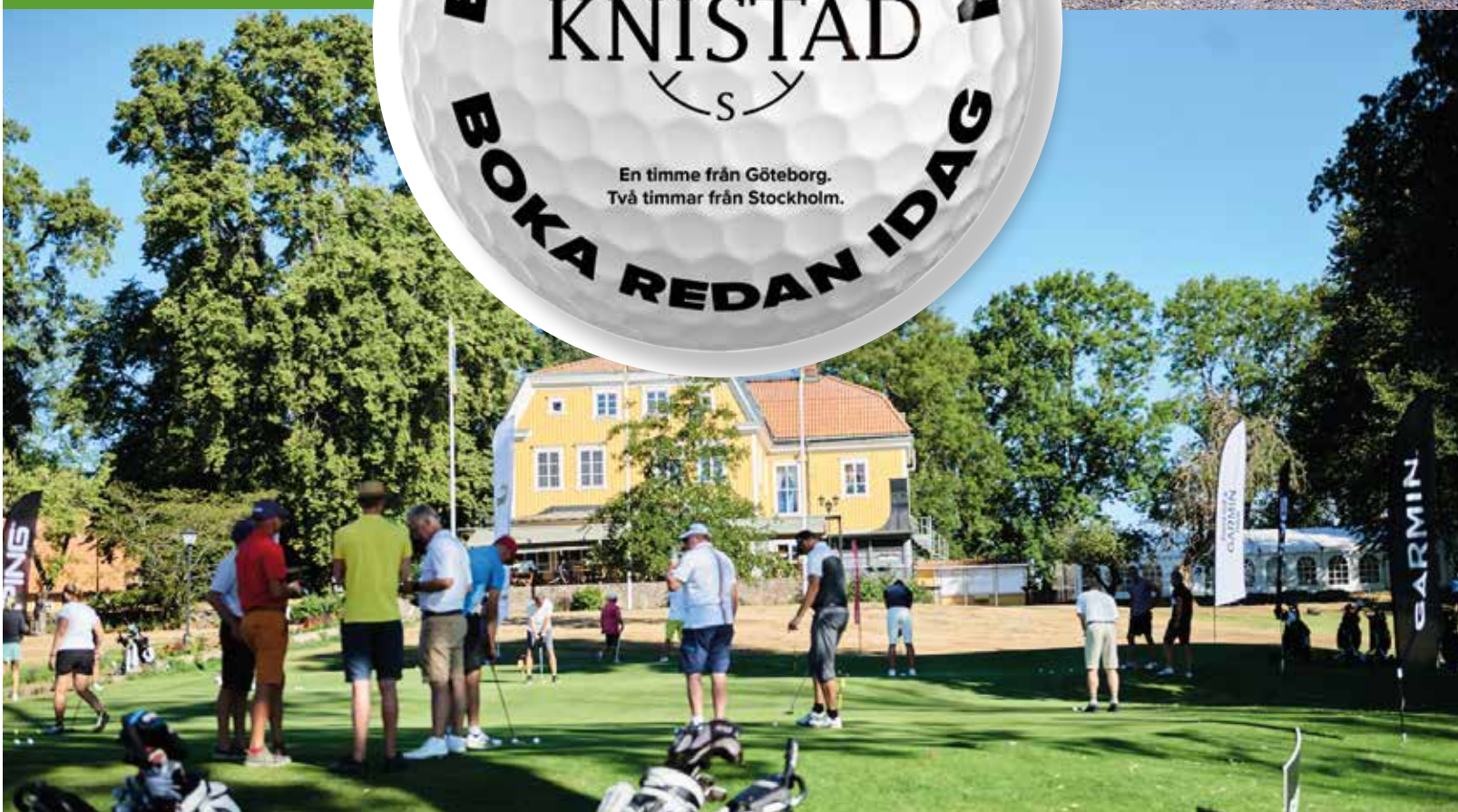
**SVERIGES SNABBAST  
VÄXANDE GOLFRESORT.**

En bekväm resort med allt på ett ställe. 165 bäddar mitt på den egna golfbanan, bra övningsområde och White guide-omnämnd restaurang borgar för en golfupplevelse utöver det vanliga.

## GOLFPAKET

Inkl. En greenfee, eftermiddagsfika, 3-rätters middag, del i dubbelrum och stor herrgårdsfrukost.

Från 1 595kr per person.





Jose Tomas Agulló, Lumines Head Greenkeeper



# LUMINE 10 ÅR!

Förra året firade Lumine 10-års jubileum och har sedan starten 2008 erbjudit en överträffad golfupplevelse till de golfare som besökt och spelat de tre golfbanorna; Lakes, Hills och Ruins Course under årens lopp.

Vi har träffat Lumines Head Greenkeeper, Jose Tomas Agulló och passade på att ställa några frågor om banorna, vad som hänt sedan starten och vilka investeringar som är planerade att genomförs framöver.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **LUMINE GOLF**

## **Hur länge har du arbetat på Lumine?**

- Jag började arbeta på Lumine i oktober 2007 när banorna började byggas och har nu varit där i 12 år. Jag känner banorna väl och mycket har hänt sedan starten. När banorna invigdes 2008, hade vi 120 hektar av gräsytor att vattna och nu har vi dragit ner detta till 80 hektar. De gräsytor som inte var nödvändiga för spelet har tagits bort. Dessa är nu istället naturliga områden för att optimera bevattning och underhållet på banorna samt på så sätt också vara mer skonsamt gentemot miljön.

## **Anläggningen har genomgått många förändringar sedan du började, berätta lite om vad som hänt.**

- Det stämmer, anläggningen och våra banor har genomgått stora förändringar sedan starten. Jag är stolt över att se hur banorna utvecklats från år till år. Vi har investerat mycket och inte bara ekonomiskt utan också genom hårt arbete från vårt fantastiska banteam. Vi har gjort stora framsteg när det gäller att utveckla våra banor och är sedan ett par år tillbaka spelplatsen för slutkvalet av Europatourens Q-School. Våra golfbanor har ökat i popularitet och fler och fler golfspelare kommer hit och spelar. Lumines golfbanor har blivit bland de mest respekterade i Spanien och vi siktar än högre de kommande åren.

## **Vilka var de största utmaningarna när ni byggde golfbanorna?**

- På Hills var den svåraste delen markens hårdhet eftersom banan är byggd på ett naturligt berg. Vi var tvungna att jobba hårt med att anpassa marken så vi kunde så gräset. På Lakes, som ligger mitt i ett skyddat naturområde av våtmarker, var svårigheten att hitta rätt vattennivå. Vad vi gjorde var att bygga två sjöar som kunde samla upp vattnet och tack vare detta kan vi nu styra vattennivåerna på rätt sätt.

“

*Jag är stolt över att se hur banorna utvecklats från år till år. Vi har investerat mycket genom hårt arbete från vårt fantastiska team...*

## **Berätta lite om golfbanorna och deras olika egenskaper.**

- Låt mig börja med Lakes Course som är en riktig mästerskapsbana, designad av Greg Norman. Den har par 71 och öppnade för spel 2008. Den är lång, har många vattenhinder och bunkar, vilket gör den till en riktig utmaning att spela.



- Hills Course, är kuperad och böljar fram mellan olika typer av träd som kantar hålen. Banan är totalt 6.334 meter, har många olika utslagplatser som gör att golfare oavsett handicap kan njuta av sin runda.

- Ruins Course, som också är designad av Greg Norman är en spännade 9-hålsbana. Den spelas bland romerska ruiner och som påminner dig om den historia som finns i regionen.

**Hur många är ni som arbetar på banorna och vad är ert största fokus när det gäller banskötseln?**

- Vi är cirka 40 personer som arbetar året runt med olika kompetenser som behövs för att sköta om våra tre banor på bästa tänkbara sätt. Och vårt största fokus ligger på att hålla våra greener perfekta. Vi försöker alltid hålla greenerna till högsta kvalitetsstandard, de ska vara snabba, jämna och ha en bra bollrull. De ska vara en bra golfupplevelse för amatörer, men också utgöra en utmaning för de professionella golfarna. De flesta av våra greener, särskilt på Hills, har många unduleringar, vilket gör dem väldigt utmanade att putta på.

**Vad är de största förbättringarna som har gjorts de senaste åren?**

- Vi har jobbat hårt med att anlägga kantsten kring våra golfbilsvägar på Lakes Course och på så sätt också få ännu tydligare kantlinjer på hålen. Vi har också förbättrat finishen på spelfälten ute på våra banor och lagt ny dränering. Vi jobbar nu vidare med att lägga ytterligare 10 km kantsten längs golfbilsvägarna på Hills och Ruins Course samt förbättrar skyltningen ute på banorna. Vår målsättning är att vara bland de 10 bästa golfbanorna i Europa till 2020 när det gäller bankvalite.

- Utöver de arbeten som vi gör på våra banor kommer vi också att utveckla våra övningsområden. Därtill kommer också Lakes klubbhus att få en rejäl ansiktslyftning. Receptionen görs om, shopen blir större samt vår restaurang och omklädningsrum kommer att uppdateras.

“

*Vi försöker alltid hålla greenerna till högsta kvalitetsstandard, de ska vara snabba, jämna och ha en bra bollrull...*

**Avslutningsvis - vad gör Lumine så speciell gentemot andra golfanläggningar?**

- Det är den variation som vi kan erbjuda. Vi är lyckligt lottade att ha två 18-hålsbanor och en 9-hålsbana med helt olika banlayouter. Här kan man spela Lakes, som är lång men en flackbana med många vattenhinder och bunkrar som kommer i spel. Och därefter Hills, som är kuperad och smal bana med sina 18 hål i mitten av en Medelhavskog med skog som kantar hålen. Och sedan avsluta på Ruins Course, som är en bana jag älskar. Som också är en smal bana med mycket snabba och undulerade greener. Lumine är en av få golfanläggningar i världen där du på en och samma dag, om du åker golfbil såklart kan spela tre banor med helt olika layouter. Just detta gör Lumine till en unik golfanläggning!



live mediterránea  
Spain's Premier Shoreline Address

# GO BEYOND BEYOND

With three fantastic courses, including two designed by Greg Norman, Lumine offers more than stunning views across the Mediterranean, with world-class service, pristine beaches, historical culture and a luxurious beach club.

**BOOK YOUR PACKAGE TODAY:**



## SUMMER BREAK

**4 nights, 3 rounds:**

**Hotel in Cambrils - 4 star**

- Sharing double/twin room 4 nights with Breakfast included
- 3 days unlimited green fees at Lumine courses (second round same day for free, to be booked after playing first round)
- Unlimited balls at the driving range for free
- Gin-Tonic Premium included after playing golf each day at the Club house
- Access to Beach Club each day after golf

From  
**€559**  
pax

This offer is applicable in July and August 2019 Supplement single room 20€/pax/night Assistance in securing tickets for Cambrils International Music Festival between 28/07 and 12/08 (payment apart from the offer): <https://www.festivalcambrils.com/>



**BOOK NOW VIA EMAIL:** [travel@lumine.com](mailto:travel@lumine.com) **OR CALL:** +34 977 12 90 70

**WWW.LUMINE.COM**



**NJUT AV  
PERSONLIG  
SERVICE!**



# VÄLKOMMEN TILL FIRST HOTEL LINDÖ PARK

*- Mitt på banan - mest golfpaket för pengarna!*

Hotellet är beläget på GolfStar Lindö i Vallentuna som är en av Nordens största golfanläggningar. Endast 25 minuters bilresa från Arlanda Flygplats och 30 minuter från Stockholm City.

Här på First Hotel Lindö Park bor man granne med naturen och mitt på banan. Känn dig som hemma i våra rymliga rum, samtliga med egen balkong eller uteplats och utsikt över golfbanorna. Alla rum har gratis Wi-Fi, generösa badrum, stora garderober, hårtork, sköna sängar, platt-TV och kylskåp.

Vi erbjuder golfspel, på förutom Lindö ytterligare sju anläggningar inom ca: 30 minuters bilresa: GolfStar Bodaholm, Brölsta, Interna-

tional, Kungsängen, Kyssinge, Lövsättra och Waxholm.

Vill du bara ta det lugnt och kanske även njuta på håll 19 efter din runda. Då kan du med fördel ställa bilen och svinga dig igenom GolfStar Lindös två 18-hålsbanor.

Delikat och näringsrik mat och dryck tillagas av First Hotel Lindö Parks kockar och bartenders. Här njuter du av personlig service, oavsett om du är här på besök som golfare, konferensgäst eller helt enkelt bara vill njuta av en härlig lunch eller middag i sällskap med släkt och vänner. Restaurangen ligger mellan golfbanorna och hotellet och har även en mysig stor terrass.

## VÅRT GOLFPAKET TILL FIRST HOTEL LINDÖ PARK

Detta ingår i priset:

- En övernattnig med del i dubbelrum
- Frukostbuffé
- 3-rätters middag
- Tillgång till vår relaxavdelning
- En greenfee på någon av GolfStars banor.

**PRIS FR 1.015:-**

**LÄS MER PÅ  
WWW.FIRSTHOTELS.SE**



FIRST



# HOTEL - KONFERENS RESTAURANG - FEST BRÖLLOP - GOLFPAKET



---

Lindövägen1, 18692 Vallentuna

+46 8 480 01 310

[lindo.park@firsthotels.se](mailto:lindo.park@firsthotels.se)

---

FIRST HOTEL LINDÖ PARK



**GOLF I  
NATURSKÖNT  
ÖLÄNSKT  
LANDSKAP!**



## EKERUM RESORT ÖLAND

- En av Sveriges främsta golfanläggningar!

Ekerum Resort Öland har länge tillhört de främsta anläggningarna i Sverige. Sedan 2017 är Ekerum dessutom bäst i världen när det gäller miljövänliga golfanläggningar.

Här lockar två vitt skilda 18-hålsslingor (Långe Jan och Långe Erik) som spänner över ett stort naturskönt öländskt landskap, där inget hål är det andra likt. Området är så unikt att du inom kort kommer att spela golf mitt i ett naturreservat.

Ambitionen på Ekerum är att alltid ge dig som besökare någon ny upplevelse i form av mat och dryck eller nya aktiviteter att ta dig för efter golfrundan.

Med hela 42 hål, fördelade på två 18-hålsbanor, och en 6-håls kortbana, kan Ekerum erbjuda bra golf för alla – från nybörjaren till proffs.

### Boende och övriga aktiviteter

Ekerum erbjuder flera olika boendialternativ – från stugor till sviter. Den gemensamma nämnaren är närheten till våra faciliteter, aktiviteter och den sköna naturen.

På Ekerum kan du även spela tennis, padel, cykla mountainbike eller ta en promenad i den vackra naturen. På anläggningen finns det även en konsthall. Ekerum Resort Öland har blivit utsett till Sveriges Bästa Golfhotell fem år i rad på World Golf Awards.

### VÅRT GOLFPAKET TILL EKERUM RESORT ÖLAND

Detta ingår i priset:

- Logi 1 natt
- Frukost
- Pizza
- Greenfee 18-hål

**PRIS FR 895:-**

LÄS MER PÅ  
[WWW.EKERUM.SE](http://WWW.EKERUM.SE)

**GOLFPAKET**  
KOM 3 DYGN  
BETALA FÖR 2  
Pris fr. **2.595**kr/p\*

## TYCKER DU OCKSÅ OM AFTER GOLF?

VI ERBJUDER PADEL, MTB, TENNIS OCH LÖPNING

\*Varierar beroende på rumstyp. 3 x logi, 3 x middag, 3 x frukost, 3 x Greenfee. Ankomst sön-tis. Gäller ej 7/7-17/8.



**EKERUM**  
RESORT ÖLAND

0485-80 000 • [www.ekerum.com](http://www.ekerum.com)



# ARRANGERA DITT BRÖLLOP PÅ LUMINE!

**Går ni i bröllopstankar, varför då inte förlägga ert bröllop på Lumine?** Med fantastisk utsikt över Medelhavet, endast några sekunder från stranden ligger Lumine Beach Club som är en perfekt plats att arrangera ert bröllop på.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **LUMINE**



**H**är kan ni som bröllopspar njuta av er bröllopsdag tillsammans med era vänner, familjer och skapa minnen för livet i en oslagbart vacker miljö. Lumines event team är med och planerar ert bröllop från från början till slut. Tillsammans med en präst från Svenska kyrkan ser Lumine till att vigseln blir lika officiell som i Sverige.

Efter den officiella ceremonien, drar bakgrundsmusiken igång och välkomstdrycken serveras tillsammans med canapeer, samtidigt som ni minglar runt poolerna och njuter av utsikten över Medelhavet. Medans minglet fortsätter och stämningen höjs kan ni dra er undan till någon av de vackraste platserna på Beach Cluben och ta era bröllopsbilder. Kanske rent av i solnedgången innan det är dags att avnjuta middagen i den utmärkta restaurangen där borden är dekorerade och utsmyckade efter era önskemål.

Det moderna köket på Lumine Restaurant, där kökschefen David Marsal och hans team passionerat arbetar med att skapa intensiva smaker och unika skapelser av olika maträtter har fått många utmärkelser de senaste åren.

Efter middagen och de tillhörande talen är det dags för att tillsammans skära upp bröllopstårten. Därefter är det dags att höja stämningen än mer och dansa antingen till ett liveband eller till en DJ som spelar er favoritmusik och fortsätta att fira kvällen som ett nygift par.

“

*Lumines event team är  
med och planerar ert bröllop  
från början till  
slut...*





# UPPTÄCK NYA **NINEBOT ES4 BY SEGWAY**



ES4 är den bästa elektriska kickscootern i Segways serie. Den fälls ihop med en knapptryckning och tas enkelt med var som helst.

Nya Ninebot-serien med kickscooters från Segway är en högkvalitetsscooter bland de elektriska sparkcyklarna. Ninebot är tillverkad av en kraftig aluminiumkonstruktion med unik design och spännande funktioner.

ES4 går dubbelt så långt som Segways andra kickscooters. Den är snabbare och starkare - du slipper hjälpa till och sparka i uppförsbackar. ES4 har ett extra högkvalitativt litiumbatteri som möjliggör en räckvidd på upp till 45 km.

Det finns tre fartbegränsningslägen: 5-15 km/t, Standardläge 25km/t och Sportläge 30km/t. Vad väljer du?

Officiell svensk återförsäljare av Ninebot ES4 är vår Golfresan HIO Challenge-partner, [laddad.se](http://laddad.se)



**laddad.se**



## **EXKLUSIVT ERBJUDANDE!**

Köp din Ninebot ES4 på [www.laddad.se](http://www.laddad.se) med rabattkoden: GR2019, så får du **1 000 kr i rabatt.**

Koden är giltig tom 31 oktober.



ENDAST  
30 MIN FRÅN  
STOCKHOLM  
CITY



## KÖRUNDA & NYNÄSHAMNS GK

- Skön "hemma hos"-känsla och personligt bemötande

Välkommen till Körunda! Mitt i naturen mellan sjö och skog ligger Körunda i en modern anläggning med skön "hemma hos"-känsla och ett personligt bemötande.

På Körunda finns 51 hotellrum och 10 konferenslokaler. Alla hotellrum kan användas som enkel- eller dubbelrum, så grupper mellan 51 och 102 personer kan alltså ha hela hotellet exklusivt för sig själva.

På Körunda har du allt i samma hus och endast minuten bort mellan hotellrum, kon-

ferensrum, restaurang, bar och relaxlounge. Enkelt och smidigt.

Här har golf varit en naturlig del sedan två golf-frälsta spelare tog initiativet till att bygga hotellet intill Nynäshamns GK. Allt sedan dess har hotellet och golfbanan haft en spännande utveckling och idag är golf här lika naturligt som boll och peg.

**Körunda ligger endast 30 minuter från Stockholm City** – rakt fram och två högersväningar. Välkommen till Körunda!

### VÅRT GOLFPAKET TILL KÖRUNDA

- Detta ingår i priset:
- En greenfee på 18 hålsbanan
  - Logi del i dubbelrum
  - Frukost
  - Middag
  - Entre till relaxavdelningen

**PRIS FR 1.295:-\***

LÄS MER PÅ [WWW.KORUNDA.SE](http://WWW.KORUNDA.SE)

\*Priset gäller under juli-månad. Under vår och höst från 1.795:-.



# VÄLKOMMEN TILL FANTASTISKA *LA PINEDA!*



**La Pineda** har gått i stort sett oupptäckt som ett internationellt turistmål, trots det fantastiska läget på den katalanska kusten. Staden erbjuder det bästa av båda världar; den är mer levande än den närliggande staden Cambrils, har mängder av attraktioner, barer och restauranger att njuta av. Samtidigt som den fortfarande är mer familjevänliga än Salous närbelägna puls. La Pineda har något för alla, oavsett om du letar efter nattliv, vattensporter, natur eller otrolig medelhavsmat.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **COSTA DAURADA TURISTBYRÅ**

**H**avet ligger näst intill i centrum av La Pineda. Här ligger de tre stränderna; Playa de La Pineda, Playa dels Prats och Platja del Racó i rad på en 2,5 km strandremsa. Stränderna i La Pineda erbjuder stora möjligheter till rekreation för hela familjen; barnen kan njuta av det stora utbudet av vattensporter medan föräldrar antingen kan ta in Medelhavet från en solstol eller njuta av en drink på någon av de många strandbarerna. Längs stränderna går en strandpromenad, som är ett perfekt plats för en kvällspromenad i solnedgången.

Nära stranden ligger också Aquopolis som är en vattenpark idealisk för barn i alla åldrar. En attraktion som du inte får missa är vägstranden, där du ena minuten kopplar av i det lugna vattnet och nästa minut simmar runt i höga vågor. För de som vill ha ännu mera fart, testa den fartfyllda delen av parken. Där hittar du några av de största och snabbaste vattenrutchbanorna i hela Europa. "Splash" är parkens huvudattraktion och den kommer definitivt inte att göra dig besviken!

Efter en lång dag i vattenparken på Aquopolis, kanske du vill koppla av. I La Pineda finns natursköna områdena där du kan strosa omkring. Passa på och göra ett besök i "The Séquia Major", där du kan ta del av den naturliga floran och faunan som finns i området. Här finns också ett rikt djurliv, bland annat finns sköldpaddor.

Cala Crancs är La Pinedas bäst bevarade hemlighet med sin naturliga skönhet. Området var länge dolt för turister och är en favorit bland lokalbefolkningen. Cala Crancs är ett litet slutet strandområde, omgivet av klippor och grönska. Området är avskildhet från strandpromenaden och hotellen i området.

Eftersom La Pineda inte är överröst med turister, finns det gott om möjligheter ta del av det lokala samhället och få en smak av livet som lokal befolkningen lever medans du är i stan. Fredagsmarknaden är en gammal tradition i La Pineda. Oavsett om du letar efter färsk frukt, smycken eller någon souvenir att ta hem som minne efter din resa, så bör du göra ett besök på marknaden. Besöker du La Pineda under

de sista veckorna i juni, ska du inte missa Fiesta de San Juan. Då bjuds det på musik, fyrverkerier och dans.

Gör ett besök på Restaurang Dorado som ligger på La Pinedas huvudstråk och är en känd fiskrestaurang som specialiserat sig på paella. Inredningen är enkel, men maten är fantastisk, bland annat serveras här hummer paella, friterade räkor och grillad bläckfisk. Dessa rätter bör avnjutas tillsammans med ett lokat producerat vin från provinsen Tarragona. Smaklig måltid!

Efter en kväll på Dorado erbjuder La Pineda gott om alternativ för den som vill fortsätta sin utekväll. Huvudgatan, Pau Casals, är kantad med mängder av barer och pubar. Oavsett om du är ute efter att sjunga karaoke, lyssna på levande musik eller en bara njuta av en god flaska katalanskt vin, hittar alltid något ställe som passar just din smak i La Pineda. Är du sugen på att dansa istället, så har staden en av Costa Dauradas hetaste nattklubbar i form av Pacha, som är en välkänd nattklubbsskedja som ofta besöks av världens bästa DJ's.



# For your holidays

MEDITERRANEAN GASTRONOMY  
QUALITY SHOPPING  
GENUINE FISHING PORT  
HEALTHY PROMENADE

MORE THAN 7 KM OF BEACH  
DELIGHTFUL OLD QUARTER  
FUN FOR THE KIDS  
A REST FOR THE WHOLE FAMILY

[www.cambrils-turisme.com](http://www.cambrils-turisme.com)

# LUMINE

## MYCKET MER ÄN BARA GOLF!

Lumine har så mycket mer att erbjuda än fantastiska golfbanor, klubbhus, övningsområden, restauranger och Beach Club, exempelvis tennis! Så stoppa ner din tenn racket i golfbagen och kombinera din nästa golfresa med lite tennisspel.

Golfresans redaktion har fått en pratstund med Peter Hjort, klubbchef på Lidingö Tennisklubb som arrangerat flera tennisresor med hjälp av Lumine Travel de senaste åren.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **LIDINGÖ TENNISKLUBB**

### **Berätta om dig själv och hur länge du varit tennistränare?**

- Jag är 45 år, gift, trebarns-far och har jobbat med tennis på heltid i 20 år. Har hunnit med det mesta inom tränaryrket som bland annat coach på WTA-touren, juniorlandslags-kapten, olika tränarroller internationellt innan jag blev anställd på Lidingö TK för 10 år sedan som chefstränare.

- I och med klubbens utveckling, som idag har vuxit till att idag vara Sveriges näst största tennisklubb med 2 300 medlemmar, har min roll ändrats. I dag jobbar jag som klubbchef med uppdraget att kontinuerligt utveckla och driva klubben framåt. Vi genomför nu en stor utbyggnad av klubben då vi bygger två nya banor och nya omklädningsrum, reception, shop samt ett nytt café. Allt planeras stå klart till sommaren.

### **Varför lägger ni era tennisresor till just Lumine?**

- De sista tre åren har vi varit på Lumine tack vare ett tips från en av mina bästa kompisar Calle Carlsson, som är VD för Lumine. Då vi vill vara en aktiv tennisklubb för våra medlemmar så gör vi bland mycket annat, varje år en utlandsresa för vuxna och en för våra tävlingsjuniorer som behöver förbereda sig inför grus-säsongen i Sverige. Jag har även gjort en personal- och konferensresa för klubbens





“  
*För oss är det enkelt att förlägga våra resor till Cambrils tack vare den fina service som Lumine Travel erbjuder oss.*

anställda till Lumine för att se hur de jobbar med sina medlemmar i syfte att höja vår service till våra medlemmar och det var mycket lärorikt.

- För oss är det enkelt att förlägga våra resor till Cambrils tack vare den fina service som Lumine Travel erbjuder oss när det gäller boende, bokning av tennisbanor, transfers, restaurangbokningar och allt annat som måste fungera. Det känns väldigt tryggt att ha dem på plats ifall något oväntat skulle dyka upp under våra resor. Vi flyger till Barcelona, blir hämtade på flygplatsen och kan därefter koncentrera oss på aktiviteterna som är planerade under vår vistelse och behöver aldrig oroa oss för om något oförutsett skulle inträffa då vi har en personlig kontakt på plats som snabbt hjälper oss.



### **Hur många resor har det blivit till Lumine?**

- Totalt har vi de senaste åren genomfört 7 resor till Lumine för både barn och vuxna tennislirare.

### **Hur ser upplägget ut, var bor ni och vad ingår i resan?**

- De resor som vi arrangerar är rena medlemsresor och riktar sig till spelare som spelar regelbundet, har god teknik och fysik. Allt för att tennispassen skall bli så effektiva som möjligt. Förra året ändrade vi konceptet på vuxenresan. Vi insåg att det finns så mycket mer att göra i Cambrils förutom att spela tennis. Nu kör vi dagligen ett längre träningspass mellan kl. 09.00 - 12.00. Därefter har deltagarna tid för egna aktiviteter under eftermiddagen. De kan då själva välja mellan att spela golf, padel, shoppa, ligga på stranden eller besöka någon vingård uppe i bergen. På kvällarna, så försöker vi äta middag tillsammans, vilket bidrar till trevlig social samvaro och stärker vår klubbkänsla. Förra året avslutade vi vår resa med att spela en padelturnering med efterföljande grillkväll på padelklubben. Det blev en riktigt uppskattad avslutning efter några intensiva dagar på tennisbanan.

- I de resor som vi arrangerar ingår; flyg tur/retur, 4 nätter boende på hotell i Cambrils inkl. frukost, 10 timmars tränarledd tennisträning samt välkomst- och avslutningsmiddag inkl. dryck.

- Övriga aktiviteter såsom padel, golf eller besök på vingård betalar man extra för.

### **När går nästa resa?**

- Vi åker nu i maj igen och de 16 platserna som vi släppte i början av året blev fulltecknade på bara två dagar, så de är verkligen populära.

### **Har du några tips på vad man inte bör missa att göra "off-course" under en vistelse i Cambrils?**

- Förutom att besöka Lumines fantastiska golfbanor bör man om man reser med barn, besöka det gigantiska nöjesfältet PortAventura. Beachklubben på Lumines område är också en fantastisk fin upplevelse. Passa även på att göra ett besök på någon av alla de vingårdar som ligger en timmes bilfärd från Cambrils under din vistelse.

# SPARA SLAG PÅ GOLFBANAN

ATT TÄNKA PÅ OM...

## Du står inför en lång och sluttande nedförsputt

Det är lätt att tro att jobbet är gjort när du slagit upp bollen på greenen, men en lång putt är lika knepig som att träffa fairway på ett smalt håll eftersom marginalen för misstag är så mycket mindre. Tänk på hur ofta du 3-puttar och det är lätt att förstå hur många slag du kan spara under din runda genom att komma nära hålet redan efter din första putt.

### LÄS GREENEN NOGGRANT

Golfare pratar om att få första putten inom en soptunnas-radie från håll, men det är som att försöka träffa bullseye med en pil genom att sikta på hela dartaflan. Gå längs puttlinjen, så får du en känsla över längden och hur lutningen är innan du väljer vart du ska sikta. Putten kommer att bryta mindre i nedförsputtar medtanke på att bollen rullar snabbare, men så fort farten avtar så svänger bollen mer och mer ju närmare hålet den kommer.

### FOKUS PÅ DITT SIKTMÄRKE

Visualisera målet snarare än att titta på det aktuella hålet. Så har du en uppförsputt sikta bakom hålet och visualisera att du ska förbi hålet och har du en nedförsputt sikta kort om hålet. Samma gäller om det lutar höger eller vänster. Detta hjälper din hjärna och kropp att beräkna hastigheten och vilken linje du behöver starta putt på.



Andy Gordon är Head-PRO på Lumine Mediterranea Beach Club & Golf Community, Tarragona, Spanien. Denna instruktion är fotad på resorten.



ATT TÄNKA PÅ OM...

## Du ofta "duffar" dina järnslag

Amatörer tror ofta att man behöver rotera höften för mycket men det borde istället vara en kombinerad rörelse av sido- och rotationsrörelse. För mycket höftrotation i nersvingen är ofta anledningen till att man duffar sina slag. Risken är att man låter frambenet räta ut sig lite för fort, vilket får till följd att vänster axel lyfts upp och man träffar gräset innan bollen. Detta tips ger dig en bättre nedre kroppsrörelse som gör att på så sätt förbättrar din bollträff.



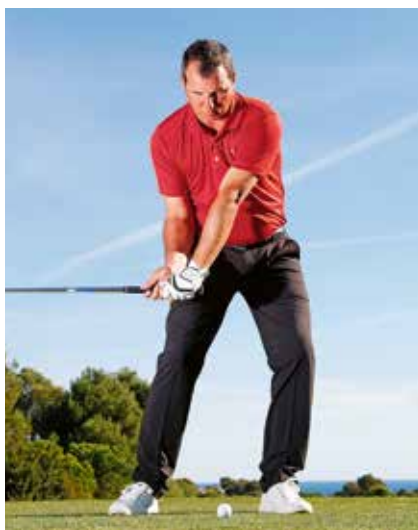
### 1 Överst på baksvingen

De bästa golfarna har sitt främre knä och höft riktat mot målet, precis före klubben börjar ändra riktning in i nersvingen. Tyngden rör sig framåt innan du har avslutat din baksving.



### 2 Ha din vänster arm parallell

Vid denna punkt i nersvingen har ditt knä återvänt till sin ursprungliga position. Ditt bakre ben är nu rakt och ditt främre ben är lite mer böjt när din nersving börjar.



### 3 Skaftet parallellt

När armarna fortsätter att falla och skaftet når parallellt med marken, har dina höfter roterats tillbaka till den vinkeln de var i när du adresserade ditt slag och fortsätter därefter att rotera mot målet när vikten förs över till ditt framben.



### 4 I träffögonblicket

Vänsterbenet rätar lite på sig i träffögonblicket och som du ser har mina höfter öppnat upp sig mot målet och mitt bältesspanne vrider sig mot målet i min viktöverföring.

## LÄMNA DIG EN ENKEL ANDRA PUTT

Även om du slår en riktigt bra första putt, så är sannolikheten att du satt den liten. Planera istället var du vill slå din andra putt i från. Det är bättre att lämna en kort uppförsputt istället för en nedförsputt som kanske bryter av. Därför kan det i bland vara bättre att lämna den kort för att på så sätt få en betydligt enklare andra putt.

# VICE GOLF EN TYSK GOLFDRÖM BLEV SANN

En liten tysk startup har revolutionerat hela golfmarknaden. Med flerfaldigt prisbelönta golfbollar av högsta kvalitet är VICE Golf själva sinnebilden av en ung och modern livsstil i golfvärden – och leder hela branschen in i framtiden.

**A**llt började för några år sedan i München, kanske mest känt för Oktoberfest, BMW och FC Bayern München. Ingo Düllmann och Rainer Stöckl var utbildade jurister, nyss fyllda 30 år och redo att ta sig an sina karriärer som framgångsrika advokater. På sin fritid brukade de spela golf, trots att de inte riktigt gillade sportens gamla insnöade och elitistiska stil – och de orimliga priserna på utrustning. Man kan säga att deras golfverklighet inte matchade den livsstil de såg framför sig som representanter för en ung och framgångsrik generation.

De hittade ett sätt att lösa sina problem genom att grunda ett eget företag i stället för att fortsätta som advokater. De satte upp höga mål för Vice Golf – det skulle transformera golfen till en modern, hipp och cool sport. Det som föddes som en djärv idé med dåliga odds tog snabbt formen av en realistisk och genomförbar uppgift – och fungerade som ett exempel på hur en hel bransch kan transformeras. Med Vice Golfs fokus på onlineförsäljning

kan moderna golfkunder nu smidigt köpa Vice Golf-bollar i onlinebutiken utan att gå hemifrån. Vice Golf erbjuder premiumbollar som kan designas individuellt och är tillgängliga i pigga färgvariationer som NEON LIME och NEON RED samt snygga tillbehör som levereras hem till dörren. Det här gör att man kan sälja bollarna till betydligt bättre priser eftersom man eliminerat extrakostnaderna för mellanhänder och dyra sponsorkontrakt – vilket normalt tas ur golfkonsumenternas fickor.

Det låter kanske som att företaget haft en snabb och enkel väg till toppen – men det har inte alltid varit så enkelt för de två grundarna och deras team av detaljfokuserade tekniker, designers och marknadsförare. Trots att de nu uppnått en position där de har möjlighet att fortsätta arbeta med det de gillar mest har de fått utstå en hel del spott och spe under resans gång. Men, "det som inte dödar dig gör dig starkare": Efter en mycket stressig period, fylld med otaliga sömlösa nätter, har teamet nu skapat ett kundvänligt distributionssystem och säljer förstklassiga golfbollar som flera





#### THE VICE WAY INNEBÄR?

- ▶ INGA MELLANHÄNDER
- ▶ SOFISTIKERAD TEKNOLOGI
- ▶ UNIK DESIGN
- ▶ HALVA PRISET



### VICE GOLF ÄR GOLFRESANS BOLLPARTNER 2019

Vice Golf säljer golfbollar och tillbehör i Sverige sedan 2013 och har lyckats kapa åt sig fler marknadsandelar för varje år som gått. Det är nu andra året i rad som Vice Golf samarbetar med Golfresans on Tour, som spelas på 65 olika golfklubbar och samlar drygt 7.000 deltagare i hela Sverige. Varje deltagare får ett trepack Vice Drive-golfbollar i sitt startpaket och alla tävlingar har Vice Golf-bollar på prisbordet.

gånger har fått den åtråvärda Gold-utmärkelsen i Golf Digest.

Hela golfvärlden hyllar nu unisont det lilla företaget som förverkligade den amerikanska drömmen genom att karva ut en egen nisch på golfmarknaden. Den blixtsnabba globala utvecklingen för Vice Golf som varumärke samt de internationella utmärkelser de fått av oberoende institutioner bevisar att många människor idag har en passion för sin golf – förutsatt att de kan fortsätta identifiera sig med värderingar och attityder hos företag som Vice Golf.

[www.vicegolf.com](http://www.vicegolf.com)

Bryson DeChambeau menar att alla golfare skulle vinna på att spela med ett järnset där alla klubbor är lika långa.



# Bryson DeChambeau vill förenkla golfen

**Bryson DeChambeau har med sina fem segrar på ett år och en femteplats på världsrangningen bevisat att det där med One Length inte är något hittepå. Han menar själv att hans idé om att alla järnklubbor ska vara lika långa kommer att förändra golfen för alltid.**

**S**portvärlden har alltid haft personer som har funderat på hur de kan ta sin sport till nästa nivå. De två mest kända exemplen är Dick Fosbury och Janne Boklöv. Fosbury förändrade höjdhoppet för alltid när han började hoppa med ryggen

över ribban, och Boklövs V-stil i backhoppningen var så revolutionerande att domarna ville förbjuda tekniken. Idag hoppar alla med V-sil.

Andra exempel är skate-teknik på längdskidor, carvingskidor inom alpint och när träklubborna i golf

blev till metalwoods. Nu är det dags för en ny revolution inom golfen, en revolution som kallas för One Length. Och mannen bakom denna revolution heter Bryson DeChambeau.

**One Length** är ett koncept som

bygger på att alla järnklubbor i bagen är lika långa – att alla har längden av en järnsjua eftersom det är den vanligaste favoritklubban.

Allt började när Bryson DeChambeau var junior och hans golftränare Mike Schy gav honom boken *The Golfing*

*Machine* av Homer Kelley. I boken pratas det om att svinga på samma sätt och på samma plan med alla klubbor. Bryson, som alltid har gillat matte och vetenskap, tände på idén, men hur han än försökte så fick han inte till det.

Ganska snart kom han fram till att det berodde på att det inte gick att ha en och samma sving när klubborna var olika långa. Så Bryson och Mike byggde ett set med lika långa järnklubbor. För att de också skulle få samma vikt borrade de hål och tog bort massa i de korta wedgarna och satte på blytejp på de lättare långa järnen.

För att göra en lång historia kort, så funkade det. Det funkade så bra att Bryson vann både NCAA individuella Championship och US Amateur år 2015. Och när han blev proffs ett år senare gjorde han det med Cobra-klubbor eftersom Cobra trodde på idén med One Length och ville utveckla den ihop med Bryson.

**Hela grejen med One Length** är att du ska ha en och samma sving och en och samma uppställning till alla dina slag med järnklubborna.

Det blir mindre att tänka på, och när du repeterar en rörelse om och om igen blir du säkrare på den och kommer att träffa bollen bättre. Det är egentligen helt logiskt och allt fler börjar nu ifrågasätta

varför de spelar med olika längder på sina järnklubbor när det egentligen bara krånglar till allt.

**Cobra är nu** inne på fjärde generationen One Length, och för varje år har justeringar gjorts för att få teorin att fungera i verkligheten. Det handlar om att justera vikt, loft, lie, tyngdpunkt och även skaftflex och skårar utefter setet för att få den längdskillnad som alla vill ha mellan sina järnklubbor. Dessutom har det tillkommit hybrider i One Lengthkonceptet.

Idag finns One Length i fyra av Cobras familjer av järnklubbor:

**F9 Speedback** för de flesta golfare. En förlåtande klubb med extrem längd och mjuk känsla, passar golfare med handicap 8–25.

**Forged Tec Black** för de lite bättre golfarna. Klubbor med ett mindre klubbhuvud och med massor av känsla. Passar handicap 0–15.

**Forged Tour** för singelhandicaparen som vill ha en smid och smäcker klubb. Det är den här modellen som Bryson själv spelar med.

**F-Max** för de som inte svingar så snabbt och som vill ha väldigt lättspelade och förlåtande klubbor. Passar handicap 20 och uppåt.

**När Cobra och Bryson DeChambeau** började utveckla One Length tillsammans 2016 var det med övertygelsen att det skulle bli lättare att slå med de långa järnklubborna om de hade ett kortare skaft. Under de fyra år som Cobra jobbat med One Length har de upptäckt fler fördelar. Säkert har du problem med någon del av ditt spel, kanske kan One Length hjälpa dig. Här är



Med One Length har alla järnklubbor samma längd som en järnsjua.

de fyra viktigaste områden där One Length har visat sig hjälpa golfare av alla de slag.

### 1. Lättare långa järnslag och jämnare resultat.

Teorin om att långa järnslag blir lättare med kortare skaft har visat sig stämma. Många har berättat om att de äntligen kan slå en järnfemman eller järnfyra igen, och att de nu har bättre precision med de långa järnklubborna. Det om något kan sänka din score.

### 2. Bättre precision med korta järn.

Lite oväntat var att många säger att deras stora lyft med One Length är att de också har fått bättre precision med de korta järnen. Förklaringen till det är att de längre skaften och högre loftet på de kortare klubborna gör att bollen flyger högre och därmed kommer in med en brantare vinkel. Det gör att bollen inte rullar lika långt på greenen, och därmed blir de säkrare på sina avstånd med de kortare klubborna. Fler möjliga birdieputtar helt enkelt.

**3. Långa spelare gillar de längre wedgarna.** Den ena club fittern efter den andra har berättat hur bra One Length är för riktigt långa spelare. Med längre skaft i sina wedgar får de en mycket bättre uppställning

ing i det korta spelet, och de har lyft den delen av spelet markant. Toppade wedger är som bortblåsta. Inte minst gäller det chippar där de nu kan använda en och samma svingrörelse till både åttan och valfri wedge.

**4. Effektivare träning.** Brysons tränare Mike Schy har sett en väldigt viktig bieffekt av att spela med One Length. Eftersom uppställningen och svingen är densamma för alla järnklubbor så är det ingen skillnad att träna med femman, åttan eller pitchen.

Så istället för att träna på alla järnslag kan Bryson – eller du – bara träna med 2–3 av klubborna, och på så sätt få mer tid över att träna på de andra klubborna. Träningen blir effektivare, och för Bryson har One Length inneburit att han blivit bättre på alla delar av spelet.

Så hur otroligt det än låter, genom att byta till One Length kan du bli bättre med din driver. Eller din putter.

**Vill du veta** mer om One Length ska du besöka din lokala golfshop som säljer Cobra. De har testset som du kan prova på rangen eller till och med ta med ut på en runda.

Mer info: [cobragolf.se](http://cobragolf.se)



One Length finns bland annat i årets stora nyhet F9 Speedback.

# SMAKUPPLEVELSER PÅ LUMINE

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **LUMINE**

Möt David Marsal, Lumines nya "MasterChef" som lämnade Madrid, sitt TV-kocksjobb och flyttade hem till Tarragona, där han har sina rötter. Han är nu redo för nya utmaningar, då han tar sig an köksmästarrollen på Lumine och har som målsättning att skapa gastronomiska upplevelser för gästerna på anläggningen.

### **Vad fick dig att lämna Madrid och istället ta dig an Lumine?**

- Efter 25 år i gastronomins värld, där jag jobbat världen runt, kände jag att det var dags för en ny utmaning och Lumine är ett mycket intressant projekt. Det är spännande, ger mig energi och jag ser fram emot att få ta mig an denna och se till att utveckla matupplevelsen gentemot våra gäster här på Lumine.

### **De senaste åren har du arbetat som TV-kock, hur har det varit?**

- Att göra TV program är mycket intensivt. Det kräver stor ansträngning, ha full kontroll och att snabbt anpassa sig till de händelser som kan uppstå i samband med en inspelning. Inspelningschemat är ofta mycket tajt. Där många inspelningar filmats utomhus på olika platser och att laga mat utomhus är en konst i sig. Lägg därtill att inspelningplatserna ändras till varje program. Det har varit en stor utmaning att klara av detta jobb i så många år men tack vare det stora team, som jag haft förmånen att arbeta med under dessa år, är jag väldigt stolt över att ha gjort ett bra jobb och glad för den här tiden i mitt liv.

### **Vad betyder det för dig att återvända till Tarragona, din hemstad, där du har dina rötter?**

- I Tarragona har jag min familj och mina vänner från barndomen. De har alltid bott här i denna underbara region och jag har saknat dem men nu har jag turen att få kunna njuta av mitt yrke tillsammans med dem. De är alla glada att få mig tillbaka igen och det känns som en omstart i livet, att få ha familjen, Medelhavet nära, kort sagt ... efter 20 år, känns det som att få komma hem igen.

### **Vad är det som gör medelhavsmat så aptitretande och hälsosamt?**

- Huvudegenskaperna för medelhavsmat är enligt min åsikt den oslagbara närheten till alla underbara råvaror som finns här. Du har högkvalitativa råvaror som gör att du kan skapa fantastiska rätter. Allt från olivolja, som är hela grunden för Medelhavsdieten, till produkter från trädgården, fiske och jakt. Detta gör att du kan få hela kostcirkeln med produkter som är närproducerade. Det är just dessa smaker rotade från denna region som gör det så gastronomiskt intressant.

### **Vilka är dina favoriträtter från medelhavsköket?**

- Personligen gillar jag att arbeta och laga mat på fisk och skaldjur. Särskilt när de är från Medelhavet eftersom jag är uppvuxen på dessa råvaror sedan barnsben och van att jobba med dem.

Från olika typer av fiskgrytor, grillade skaldjur till paella och fideua som är en klassisk rätt från regionen till färsk fisk såsom en dorada eller sea bream inbakade i salt. Just dessa rätter är jag galen i. Allt detta påminner mig om mina barnoms smaker, så självklart är just dessa rätter mina favoriter.

### **Du som lagar mat runt hela världen, vart får du din inspiration ifrån?**

- Som allt i livet, så går det lite av mode även i matlagning. Det kök som nu växer snabbt är asiatisk mat. Alltefter man lär känna denna matkultur bättre, så försöker jag kombinera den med de lokala råvarorna som finns här och höja dessa rätter till oanade smakupplevelser. För mig har det varit en stor upptäckt och det har gjort att jag lärt mig nya råvaror och nya matlagningsmetoder.

### **Vad är ditt intryck av Lumine och hur ser du på framtiden?**

- Jag tycker att Lumine är ett fantastisk anläggning här i södra Europa. Anläggningen har en perfekt mix av hav, natur, sport, lugn och ro och det är just i denna drömmiljön som jag tillsammans med mitt team ska utveckla vårt kök och skapa fantastiska smakupplevelser för våra gäster.

#### **FAKTA**

David Marsal är född i Tarragona och tog sin examen från Institut Escola de Hoteleria i Turisme de Cambrils.

I början av sin karriär som kock arbetade han med alla de stora namnen inom spansk gastronomi, såsom bröderna Roca, Carme Ruscalleda, Sergi Arola och Ferran Adrià som tidigare drev den världsberömda restaurangen El Bulli i Girona som hade 3 stjärnor i Guide Michelin.

Han har rest världen runt i nästan 10 år och lagat mat på mängder av kända restauranger och gjort det spanska köket känt på många kontinenter. De senaste 6 åren har han medverkat i det kända TV-programmet MasterChef.



## ROSTBIFF TAPAS MED TRYFFEL & LÖKCONFIT

### **Ingredienser för 10 stycken tapas:**

500g rostbiff  
100g dijonsenap  
100g smör  
100g konserverad svart tryffel  
60 ml solrosolja  
Smördeg  
Ruccola  
2 rödlökar  
4 dl olivolja  
salt och svartpeppar

### **Gör så här:**

Förbered rostbiffen genom att knyta ett snöre runt köttet som ger det en rund form. Salta och peppra. Bryn köttet hårt med smält smör, salt och peppar, när

köttet är gyllenbrunt. Ta bort köttet och låt det vila. Pensa sedan på dijonsenapen över köttet. Baka köttet i 180 grader tills innertemperaturen nått 65 grader. När köttet är klart, ta ut det från ugnen och låt det bli kallt. Skär sedan köttet i tunna skivor, ca. 2 mm tjocka skivor.

Skär smörgåsdegen i ca. 4 cm i diameter runda cirklar, baka i ugnen i 180 grader tills smördegen får en gyllene färg, ta bort den och låt den vila. Krossa tryffeln och droppa försiktigt i solrosoljan och låt det sakta passera genom en sil, lägg till lite salt och låt det vila.

Skär rödlöken i ringar, och bryn snabbt i olivolja, när löket börjar få en gyllenbrunfärg, täck löken i vatten och låt den reduceras. Gör detta 3 eller 4 gånger tills det att du får en pasta av lökconfit. Skär lökringar och lägg dem i vatten och is.

### **Montera tapasen:**

Lägg en tesked lökconfit på brödet och två skivor av rostbiffen. Toppa sedan med lökringarna och ruccolan. Salta och peppra och avsluta med några droppar olivolja och lite av skyn från köttet.

**Buena suerte y qué aproveche!**



live mediterránea  
Spain's Premier Shoreline Address

# GO BEYOND BEYOND

With three fantastic courses, including two designed by Greg Norman, Lumine offers more than stunning views across the Mediterranean, with world-class service, pristine beaches, historical culture and a luxurious beach club.

**BOOK YOUR PACKAGE TODAY:**



## ULTIMATE LADS TRIP

**3 nights, 2 rounds:**

**Stay at a 4 star hotel**

- sharing double-twin room 3 nights with Breakfast included
- 2 days unlimited green fees at Lumine courses (second round same day for free, to be booked after playing first round)
- Unlimited warm-up-balls at the driving range before tee time for free
- 1 free big beer will be served for free on each "Lumine Burger" requested in the snack/restaurant.

From  
**€293**  
pax

This offer is applicable from 20th September 2019 to 28th February 2020 (AUTUMN/ WINTER OFFER) Excluding x-mas days, new year eve's days and rally days Supplement single room depending on the hotel we have availability



**BOOK NOW VIA EMAIL:** [travel@lumine.com](mailto:travel@lumine.com) **OR CALL:** +34 977 12 90 70

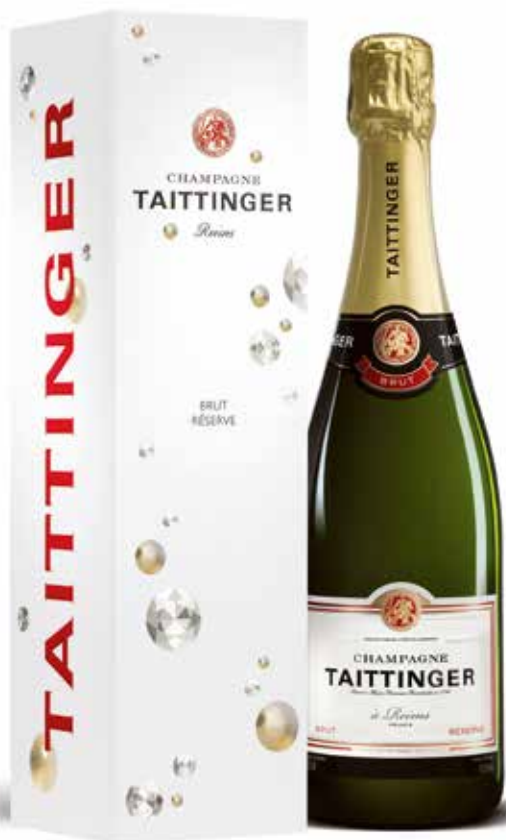
**WWW.LUMINE.COM**

# ÅRETS NOBEL- CHAMPAGNE 2018!

## TAITTINGER

Det anrika champagnehuset Taittinger tilldelades den stora äran att förse gästerna med champagne vid Nobelbanketten 2018. Det är femte året i rad och sjätte gången totalt sett som Champagne Taittinger högtidligt serverades vid Nobelbanketten.

**I sommar är Taittinger återigen en av våra huvudsponsorer på årets upplaga av Golfresan on Tour!**



**Champagne Taittinger Brut Réserve** är en prisbelönt champagne som i enlighet med champagnehusets stil domineras av chardonnay. I Taittinger Brut Réserve ingår druvor från fler än 35 olika växtplatser i Champagne.

Flera års lagring på jästfällningen bidrar till komplexitet och den fina moussen. Smaken är elegant, torr och fruktig och domineras av gröna och röda äpplen, brioche, citrus och mineral. Eftersmaken är lång och frisk med fin syra.

“

*Smaken är elegant, torr och fruktig och domineras av gröna och röda äpplen, brioche, citrus och mineral.*

Champagne Taittinger är ett av de äldsta husen i Champagne med anor från 1734, och ett av de största champagnehus som fortfarande ägs och drivs av familjen vars namn pryder etiketten. Årligen tillverkar Champagne Taittinger cirka sex miljoner flaskor och drygt hälften av druvorna odlas på deras 288 hektar vingårdar, bland annat de som omger familjens slott Château de la Marquetterie.



Börja golfresan hos oss...



UPPGE BOKNINGSKOD "GOLF2019" FOR BOKNING AV ÖVERNATTNING I DUBBELRUM INK FRUKOST SAMT 1 VECKAS PARKERING. I MÅN AV PLATS. BOKA PÅ: [INFO@FIRSTHOTELARLANDA.SE](mailto:INFO@FIRSTHOTELARLANDA.SE) // +46 8-4800 2900



## FIRST HOTEL ARLANDA AIRPORT

Övernattning, parkering  
och shuttle till/från Arlanda  
Priser från **495** sek/rum

# MÖT TEAMET PÅ LUMINE TRAVEL

SOM HJÄLPER DIG ATT GÖRA DIN  
GOLFRESA TILL NÅGOT UTÖVER  
DET VANLIGA!

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **LUMINE TRAVEL**

**Behöver du hjälp med din golfresa till Lumine?**

Läs då intervjun med Jennie, Belén och Maria som jobbar på Lumine Travel som Golfresans redaktion träffade i samband med ett besök på plats.



## **J**ennie, berätta om Lumine Travel och vad du, Belén och Maria gör för att underlätta för golfare som vill komma till Lumine och spela?

- Lumine Travel är Lumines Golfs egen resebyrå. Vi hjälper resebyråer, pro-grupper, golfare från olika delar av världen med allt som behövs för att göra golfresan så bra som möjligt. Vi ser till att boka hotell, transfers, starttider och mängder av andra aktiviteter, såsom vin- och olivoljeprovningar etc. allt utifrån kundens behov, berättar Jennie.

### **Hur gör man lättast när man vill boka en golfresa till Lumine?**

- Det lättaste sättet att kontakta oss är genom att skicka ett mail till [travel@lumine.com](mailto:travel@lumine.com) med din förfrågan. Utifrån dina önskemål tar vi fram förslag till dig, säger Maria.

### **Kan ni rekommendera några trevliga hotell att bo på i samband med ett besök på Lumine?**

- Vi samarbetar med ett flertal hotell i regionen som erbjuder god tillgänglighet och attraktiva priser på boende i samband med en golfvistelse på Lumine. Beroende på kundens önskemål och vistelsens längd har vi många olika alternativ att erbjuda. Exempelvis Regente Aragón i Salou eller Monica Hotel alternativt Sol Port Cambrils Hotel för att ge några exempel, säger Belén.



*Golfresans läsare är alltid välkomna till oss på Lumine och vi gör allt vi bara kan för att ni ska känna er välkomna!*

### **Rekommendera några mysiga restauranger som man inte bör missa när man är i regionen?**

- Förutom våra egna restauranger... missa inte "Cook and Travel" på Regente Aragón Hotel som erbjuder en fantastisk meny inspirerad av världens alla hörn, njut en paella på "Club Nautico" i Cambrils med utsikt över marinan, ät fisk och skaldjur på "Al Punt" mitt på torget

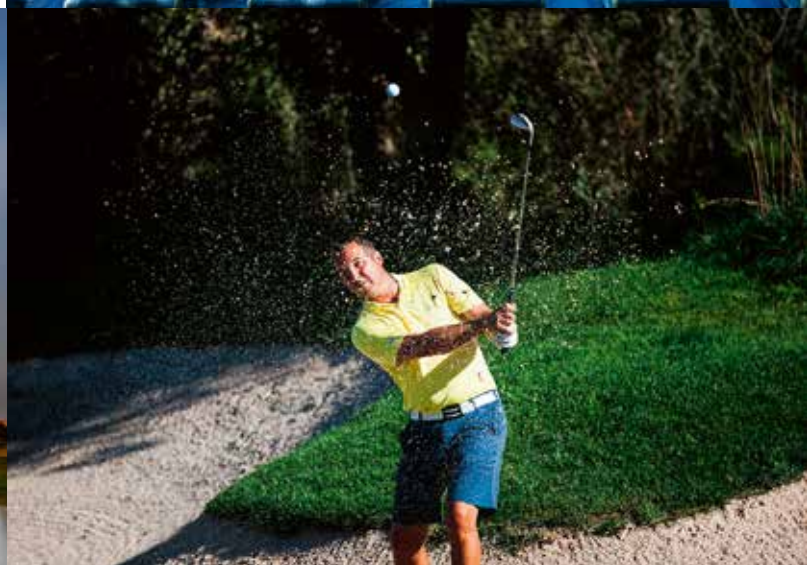
i Cambrils eller på "L'indret de Cambrils" som ligger intill en av stränder med utsikt över havet och som bjuder på mängder av läckra rätter, säger Maria.

### **Förutom golfen, vad ska man inte missa när man är här på en golfresa?**

- Passa på att upptäcka Tarragona med sitt romerska arv. Åka till Barcelona, lite drygt en timme med bil och shoppa. Gör ett besök på "Museu del Vermut" i Reus. Njut av ett glas vermouth och lär dig allt om denna goda dryck. Boka en guidad tur på någon av vingårdar i regionens främsta vinregioner, Montsant eller Priorat. Promenera längs standpromenaden i Cambrils i solnedgången. För dig som har barn med dig på resan (eller har barnasinet kvar) så ska ni ju förstås besöka det närbelägna nöjesparken "PortAventura World" eller "Ferrari Land". Är du här under sommaren ska du besöka vår egen Beach Club, säger Jennie och skrattar.

### **Något ni vill hälsa Golfresans läsare?**

- Golfresans läsare är alltid välkomna till oss på Lumine och vi gör allt vi bara kan för att ni ska känna er välkomna. För oss är det väldigt viktigt att du som gäst känner dig väl omhändertagen från den första kontakten med oss i samband med din förfrågan tills det att du lämnar oss och åker tillbaka hem till Sverige. Vårt mål är att du ska känna dig som hemma på Lumine och njuta av vårt underbara klimat och allt annat som regionen här har att erbjuda. Välkommen till oss hälsar Jennie, Belén och Maria på Lumine Travel!



# REUS - EN STAD MED KARAKTÄR!



I Reus kan du shoppa, smaka på den berömda "Vermut of Reus", äta en härlig lunch eller middag på en mysig restaurang, besöka Gaudí-centret och bara upptäcka en stad som är öppen för världen. Reus är levande, dynamisk, modern och i ständig rörelse. En stad där du kan njuta av intensiva kulturella, festliga och shoppingaktivitet året runt.

TEXT: **STEFAN BRIKELL** FOTO: **COSTA DAURADA TURISTBYRÅ & STEFAN BRIKELL**

Arkitekten Antoni Gaudí föddes i Reus 1852 och bodde i staden från barndomen upp till sin ungdom. Gaudí's mest kända verk är den fortfarande ofullständiga La Sagrada Família i Barcelona som är ett världsberömt landmärke och som finns med på UNESCO's världsarvslista. Staden Reus bevarar minnet av sin son på många sätt. Gaudí Center är en hyllning till honom från hans hemstad och som kännetecknar hans storhet och är tillägnat för att beskriva hans livet och de arbetet denna lysande arkitekt gjort sig känd för. Gaudí-centret ligger i centrum av staden och är ett måste att se och upplevelse för att förstå och lära sig mer om den exceptionella karaktären hos Gaudí's innovativa arkitektur.

Ta "The Modernist Route" som är en trevlig promenad och som hjälper dig att upptäcka de mest framstående modernistiska byggnaderna i stadens centrum. Beundra fasaderna på dessa byggnader som är från början av 1900-talet, följ bara vägen som är markerad på din turistkartan och du kommer att lära dig varför Reus är Kataloniens viktigaste "Art Nouveau" stad efter Barcelona.

Katalonien är full av unik och vacker arkitektur, kanske mest känt i hela Europa och så också i Reus. Till de flestas förvåning finns inga byggnader i Reus som är konstruer-

ade av Antoni Gaudí, trots att han tillbringade den första delen av sitt liv där. Det finns dock fortfarande många katalanska modernistiska byggnader som designats av hans samtida. Lluís Domenech, Pere Caselles I Tarrats och Pere Domenech Roura är några exempel. Mest känt är Casa Navas, som ligger på Placa del Mercadal i Reus centrum och som mellan åren 1901 och 1908, behåller fortfarande mycket av sin ursprungliga fasad.

Interiören är lika imponerande som byggnaden, med marmorverk skapade av Alfons Juyol I Bach, målningar av Gaspar Homar och keramik gjord av Hipolit Montseny. Alla dessa är konstverk i sig själva, men desto mer estetiskt tilltalande är den naturliga belysningen som finns i byggnaden, som har inspirerat så många moderna byggnader. Casa Navas måste helt enkelt besökas och kommer inte att göra dig besviken oavsett om du är intresserad av arkitektur eller inte.

Reus är också en stad för shopping och har mängder av butiker som har blivit en magnet för hela Katalonien, mycket tack vare det fantastiska kundbemötandet du får i butikerna. Promenera genom gatorna i det historiska centrumet, upptäck butiker med de mest kända modemärkena i världen, blandat med lokala butiker. Totalt finns här över 600 butiker, uteserveringar, caféer och restauranger längs gatorna som är fyllda av liv.

Sedan slutet av 1800-talet har Reus varit känt som Vermouthen's stad och är så fortfarande. Än idag är produktionen stor i staden och det finns ett 30-tal olika märken som är dedikerade till produktionen av denna utmärkta dryck och som går i arv från generation till generation. Denna tradition har bidragit till popularitet av "Reus Vermouth" över hela Spanien och utanför landets gränser. Vermouth är en drink som är perfekt att avnjuta innan en god middag. I varje hörn av Reus finns en uteservering och restauranger där du kan prova de bästa varumärkena av Vermouth. Varför inte göra ett besök på Museu del Vermut där du kan lära dig mer om denna dryck?

När du tagit dig igenom de många sevärdheter som Reus erbjuder kan du bege dig ut på landsbygden och röra på kroppen i den friska luften i Sierra de Pradesbergen. Bergskedjan är känt som ett perfekt klättringsområde i Costa Daurada. Bergen är av kalksten och reser sig till höjder mellan 500 och 1 000 meter. Är du intresserad av klättring, så bjuder detta område på mängder av olika möjligheter, oavsett om du är en erfaren kättrare eller nybörjare som bara vill testa för första gången.

# THE WESTIN

BONMONT

GOLF RESORT & SPA

COSTA DORADA, CATALONIA, SPAIN

## Golf Well

Discover an endless hedonistic wellness-golf experience in the heart of the Priorat D.O. wine region:

Play at Bonmont Robert Trent Jones Jr.'s Mediterranean jewel course and Lumine's Greg Norman designed Lakes course.

**Exclusive Offer for Golfresan readers.**

5 nights Deluxe Room Double Use  
Free Access to Spa  
Free Access 24/7 to Westin®Workout Fitness  
Personal Buggy at Check-in (room shared)  
2 Green Fees at Bonmont Golf Course  
1 Green Fee at Lumine Lakes Golf Course  
1 Green Fee at Lumine Hills Golf Course  
1 Complementary water, ice, ball and tees daily  
1 Practice ball bucket per day  
Sunset Wine tasting of Priorat wines every evening.

Price: €1,320

Golfresan readers: **€1.122\***

\*price per person, VAT included. Limited availability  
\*expiration: 2019 season

**CODE: GOLFRASAN**

THE WESTIN BONMONT  
GOLF RESORT & SPA  
C/Les Rotes 5-7  
Urb. Bonmont Terres Noves  
43300 Tarragona, Spain

T +34 977 27 92 09

F +34 977 27 92 13

M+34 670 220 352

[www.westinbonmont.com](http://www.westinbonmont.com)

[reservas@westinbonmont.com](mailto:reservas@westinbonmont.com)

Ask for your crafted pack at: [golfsales@westinbonmont.com](mailto:golfsales@westinbonmont.com)

# UPPTÄCK VÅR PARTNER

# SAFEBOX

De flesta företagare är medvetna om hur viktigt det är att förvara bokföringen på ett säkert ställe – men ändå hamnar den i flyttkartonger i källaren, i papperskassar, i städskrubben, undanskuffad på vinden eller i stora högar på skrivbordet. Mardrömmen är att avtal, kontrakt, fakturor och andra viktiga dokument förstörs eller kommer bort!

TEXT: **MONA EKELÖF, FANTASISKAFFERIET**

**S**afeBox startades för över trettio år sedan av **Leif Hellström**, som hade insett att det fanns ett stort behov av trygg förvaring. Inledningsvis ägde han bara tre containrar som han hade köpt loss från ett rederi och dem använde han till möbelförvaring. Verksamheten växte snabbt och fler containrar införskaffades, eftersom många önskade ett extra förråd.

Men Leif tänkte inte nöja sig med att förvara möbler, utan erbjöd företag att hyra stora containrar på 30 kubikmeter att ställa in pallar med gods i. Många franchisetagare och säljare har nappat på idén. De har tillgång till sin egen container större delen av dygnet och kan få hjälp av personalen på SafeBox med att ta emot och ställa in varorna om de inte själva kan vara på plats vid leveransen.

“

*Leif tänkte inte nöja sig med att förvara möbler, utan erbjöd företag att hyra stora containrar på 30 kubikmeter..*

Arkivlagret var nästa affärsidé – och den mest briljanta. Förråd att hyra fanns sedan tidigare, men gigantiska arkivlager där total ordning och reda härskar, det var det sämre med. SafeBox bestämde sig för att de skulle bli bäst i Sverige inom området. Arkitekter anlätades och mark köptes upp, allt anpassades efter de senaste reglerna.

År 2010 stod nybygget klart och SafeBox kunde presentera rikets modernaste arkivlagring, där dokumenten förvaras torrt och svalt i enorma hyllsystem, prydligt uppmärkta och noggrant registrerade. Här är helt brandsäkert och skyddat mot fukt och vattenskador. Lagret ligger ovan mark, har inloggning och skyddar kundernas viktigaste papper mot stöld och förstörelse. Att byggnaden är miljöklassad som Green Building är en logisk följd av att SafeBox värnar om miljön och vill se sitt koncept sträcka sig långt in i framtiden.

“

*Många av Sveriges största myndigheter och organisationer förvarar sina dokument här, men bland våra kunder finns även många små- och enmansföretag...*

- Vi har det första arkivet som klarar Riksarkivets stränga krav, berättar Leif stolt. Många av Sveriges största myndigheter och organisationer förvarar sina dokument här men bland våra kunder finns även många små- och enmansföretag. Särskilt advokatbyråer och redovisningsfirmor anlitar oss, eftersom vi ombesörjer allt från hämtning av dokument ute hos kunden till lagring, gallring och destruktion. Vi har så bra koll på pappren att vi lätt kan hitta en enskild pärm eller några efterfrågade dokument som kunden behöver hämta ut samma dag.

SafeBox förvarar även sjukhusprover – de små glasprover med vävnad som tas från patienter inom sjukvården och som ska sparas i etthundra år. Byggnaden har en särskild avdelning med förstärkt golv, för att klara tyngden av de ungefär sex miljoner sjukhusprover som förvaras där! Landstinget har hårda krav på säkerheten och kontinuiteten för att man ska få laga dessa prover.

Idag är SafeBox ett framgångsrikt företag med toppmoderna lokaler, långt ifrån de ursprungliga containrarna. Det lilla företaget som startade för tre decennier sedan har inte många likheter med dagens, men nyfikenheten och framåtandan finns fortfarande kvar.



## **SAFEBOX**

Läs mer om SafeBox på:

**[www.safebox.se](http://www.safebox.se)**

För mer information, kontakta:

Leif Hellström på [leif@safebox.se](mailto:leif@safebox.se)  
eller 08-590 87 870

**Hitta hit:**

Hästhagsvägen 10,  
Upplands Väsby



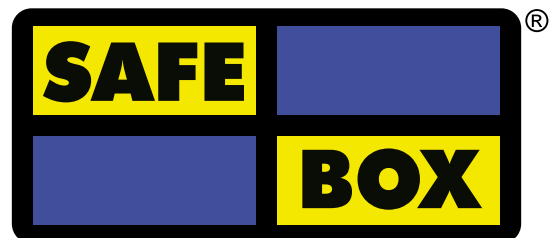


Sveriges första  
miljö- och  
GreenBuilding-  
klassade arkiv.

# Var förvarar du dina viktigaste dokument?

**SafeBox lagrar dokument** från Sveriges största företag och myndigheter, men även mängder av bokföring och avtal åt små företag. Vårt arkiv är det första i landet som uppfyller Riksarkivets högt ställda säkerhetskrav.

**Ni sparar utrymme** genom att arkivera hos oss och är samtidigt garanterade en fullständigt säker förvaring som är otroligt enkel att administrera via internet. I vårt virtuella **SafeBox Archive** kan du se dina arkivboxar och pärmar samt beställa ut enskilda dokument för leverans på pdf inom två timmar. Hos oss är det ordning och reda! Var förvarar du dina viktigaste dokument?



På [www.safebox.se](http://www.safebox.se) kan du se en kort film som visar hur arkiveringen fungerar och hur lagret är uppbyggt.

Besöksadress: Hästhagsvägen 10, Upplands Väsby Telefon: 08-590 878 70

live mediterránea  
Spain's Premier Shoreline Address

# GO BEYOND BEYOND

With three fantastic courses, including two designed by Greg Norman, Lumine offers more than stunning views across the Mediterranean, with world-class service, pristine beaches, historical culture and a luxurious beach club.

**BOOK YOUR PACKAGE TODAY:**



## NEW YEARS EVE OFFER

**5 nights, unlimited golf:**

**Stay at a 4 star hotel**

- Sharing double-twin room 5 nights including 31st December 2019 with Breakfast included
- 4 days unlimited green fees at Lumine courses (second round same day for free, to be booked after playing first round)
- Unlimited warm-up-balls at the driving range before tee time for free
- Gala new year's eve dinner at Lumine Restaurant 31st December

From  
**€599**  
pax

This offer is applicable 28th December 2019 to 4th January 2020 Supplement single room depending on the hotel we have availability Manual trolley included all playing days



**BOOK NOW VIA EMAIL:** [travel@lumine.com](mailto:travel@lumine.com) **OR CALL:** +34 977 12 90 70

**WWW.LUMINE.COM**



**LUMINE GOLF**



# SPÄNNANDE ÅR PÅ LUMINE

MED MÅNGA PROJEKT SOM HÖJER  
ANLÄGGNINGEN YTTERLIGARE!

Golfresans redaktion har träffat Calle Carlsson, VD på Lumine i samband med ett planeringsmöte avseende Golfresan on Tours avslutningstävling som går av stapeln i slutet av november. Vi passade på att fråga lite om vad som händer på Lumine under 2019 och det är en hel del på gång.

TEXT: STEFAN BRIKELL FOTO: LUMINE

## **Något spännande på gång under året som du kan berätta mer om?**

- Under 2019 tar utvecklingen av framtidens Lumine verkligen fart. Vi kommer att starta en mängd nya projekt och renoveringar runt om på hela resorten.

## **Hur ser det ut på golfbanorna och på Beach Cluben?**

- Golfbanorna ska få ytterligare ansikteslyftningar genom omfattande renoveringar av framförallt banorna Hills och Ruins. Fokus ligger på att förbättra alla spelytor och höja upplevelsen för våra gäster.

- Båda klubbhusen får nya möbler i shop och restaurang. I Lakes klubbhus kommer den största förändringen att ske. Här kommer vi att lägga stor vikt på gästernas första intryck vid ankomsten till klubbhuset vid incheckningen i reception och shopbesöken.

- Lumine Beach Club får en ny restaurang och två nya kök under våren. Allt ska vara klart innan vi slår upp portarna i slutet av juni. Vi investerar även i nya solbäddar och poolmöbler. Även här ligger fokus på att höja totalupplevelsen för våra gäster.

## **Ni har också ett spännande fastighetsprojekt på gång?**

- Ja, det stämmer. Den kanske största utmaningen är att vi i år startar vårt fastighetsprojekt. I juli drar byggnationen av 150 lägenheter igång vid Beach Cluben i direkt anslutning

till Medelhavet med en fantastisk havsutsikt. Försäljningen startar senast under september månad.

- Därtill kommer vi också bygga en ny sportanläggning i anslutning till lägenheterna, där det blir tennis och padelbanor, gym, kids club och swimmingpool. Där kommer även finnas en reception, sportbar, restaurang och supermarket. Ett härligt år helt enkelt med många riktigt spännande projekt!

## **Hur är det med golftävlingar förutom avslutningen på "Golfresan on Tour powered by Lumine" i höst?**

- Haha... förutom den roliga och populära avslutningstävlingen kommer vi också att vara spelplats för Spanska Juniormästerskapet som spelas här i juni på våra tre banor. Där gör 450 juniorer upp om titeln och det ser vi fram emot att få arrangera. I november är det dags igen för Europatourens Finalkval, då det avgörs vilka av framtidens stjärnor som får lira proffsgolf på ET under 2020.

## **Avslutningsvis, är det något du vill hälsa våra läsare?**

- Apropå tävlingar så kommer vi att finnas på plats hela veckan under Scandinavian Invitation på Hills Golf Club i Göteborg i augusti, så kom gärna förbi och hälsa på i vårt tält. Glöm inte att golf handlar om att umgås och ha roligt tillsammans, så jag hoppas ni får ett härligt golfår! Varmt välkomna till oss på Lumine!





# AVSLUTNING PÅ LUMINE!

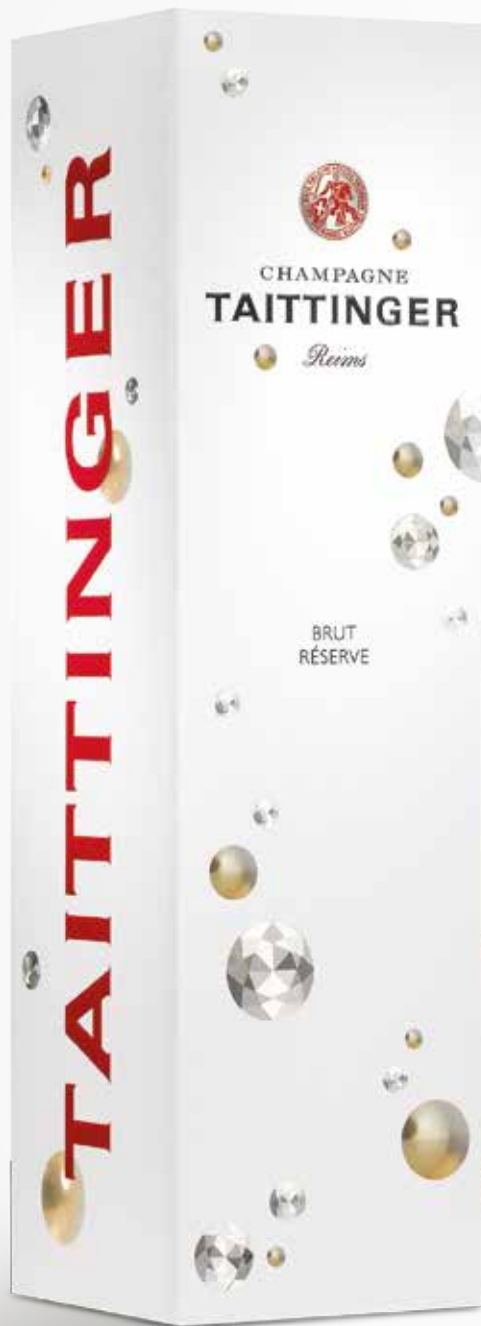
Golfresan on Tour powered by Lumine avslutades i slutet av november 2018, då vinnarlagen åkte till Lumine på avslutningsresan. Det var spel i dagarna två, första rundan gick på Hills Course och andra på Lakes Course.

Förutom spel blev det också luncher i solen på altanen, mingel och stor galamiddag på Lumine Restaurant med underhållning. Även denna säsong går avslutningsresan till Lumine, så se till att boka in ditt lag på någon av årets 65 deltävlingar.



**DET  
VAR SPEL I  
DAGARNA  
TVÅ!**





CHAMPAGNE  
**TAITTINGER**  
*Reims*



Champagne Taittinger Brut Réserve

Art. nr: 7422 | Pris: 415 kr | 12,5% alc/vol. | 750 ml

we.&  
wine  
[www.weandwine.se](http://www.weandwine.se)

**Att börja dricka i tidig ålder  
ökar risken för alkoholproblem.**